

Körömóda



Hogy milyen a szép köröm? Mindenekelőtt ápolott. Nem töredezett, felülete egyenletes. A körömápolást lehet házilag végezni, esetleg külön manikűrszalonokban.

A köröm felületét hetente egyszer ajánlott lecsiszolni, majd fényesíteni. A köröm körül a bőrt be kell krémezni, és vissza kell nyomkodni. Ha lakkozni szeretnénk, tanácsos legalább fél napot várni krémezés után, különben a lakk nagyon könnyen lepereg. Ha tartós hatást akarunk, használjunk alapozó készítményt a színes lakk alá. Csillogó, fényes lesz a köröm fedőlakk használatával. Tussal, vékony ecsettel különböző minták készíthetők rá, ezek is nagyon divatosak.

Sminksula

A sminkelés előtt nagyon lényeges a bőr hidratálása. Fontos, hogy a sminkszerek, festékek közül mindig a bőrtípusunknak megfelelő készítményt válasszuk. Sokan a természetes smink hívei, aminek az a lényege, hogy ne legyen fel-tűnő, viszont az arc apró hibáit, kifogásolt részeit korigáljuk. Úgyes sminkeléssel lehet az orrot kicsinyíteni, a szemet nagyítani, a száját teltebbé tenni, esetleg vékonyítani.

A dekoratív sminknél fontos szempont, hogy a színek harmonizáljanak aktuális ruházatunkkal, kiegészítőinkkel. A szemhéjpúdernél jól néz ki, ha a festék és a szemünk közt kontraszt van, ezért a barna szeműek a kék, a zöld szeműek a lila, a kék szeműek pedig a barna árnyalataival sminkeljenek. A rúzsasztáznál érdemes figyelembe venni a hajszínünket, valamint a szájfórmát.



Kapjunk hajba!

A megkérdezett táborlakó hölgyek nem követik a mai hajtrendeket, bár fontosnak tartják, hogy rendszeresen foglalkozzanak frizurájukkal. Sokan járnak fodrászhoz havonta többször is. Valamennyien úgy gondolják, hogy a haj színe, a frizura tükrözi az egyén belső tulajdonságait. Így könnyen meglehet, hogy egy többszínű, vagányan lépcsőzetes haj a viselője sokszínűségét, határo-

zottságát jelzi. Frizuratrendként megemlíten-dő, hogy – bár a táborban nem jellemző – azok akik egymáshoz tartoznak, frizurájukat szívesen hordják hasonlóan. A fodrászszakemberek szerint minden típusú haj formába hozható és kezelhető. Íme, néhány trükk: Lépcsőzetes vágással lendületes, előnyös frizurát alakíthatunk ki. A szőke melírcsíkok élettel, és dús tartalommal töltik fel a finom szá-lú haját. A hosszú haj nyáron különösen hajla-mos a töredezettségre, de megfelelő hajápoló szerek rendszeres használatával a végek töré-se megelőzhető.



„a lányok aranyosnak tartanak”

INTERJÚ Szűcs Györggyel

Sármos, vonzó és debreceni. Idén ő a legmenőbb srác.

Meglepődél, hogy Te lettél „A tábor legvonzóbb fiúja”?

Hát persze, nagyon meglepődtem. Váratlanul ért. Megmondom őszintén, nem is gondoltam rá. Amikor meghallottam, nem tudtam felfog-ni. Valahogy azért csak megbarátkoztam a gon-dolattal. Ezek után azon voltam, hogy minél jobb formába hozzam magam a fotózásig.

Nyertél már ehhez hasonló címet?

Nem, még soha. Engem a lányok nem szépnek, meg vonzónak tartanak, hanem inkább aranyosnak. Én egyáltalán nem tartom magam vonzónak.

Jellemeznéd magad néhány szóval?

Igen. Aranyos vagyok, mint már említettem. Szeretek mindenben részt venni. Nem vagyok nőcsábász, inkább kicsit visszahúzódo. Néha egy kicsit erőltetett vagyok, talán fahumom van.

Sok barátnőd volt már?

Volt már barátnőm, de egyáltalán nem sok, kettő. Meglátni és megszeretni típus va-gyok.

Most van barátnőd?

Nem, most nincs. Az előző barátnőmmel egyébként pont a Balatonon ismerkedtem meg.

Tudsz tanácsot adni a többi, cím nélkül maradt fiúnak, mit tegyen, hogy legközelebb ők nyerjenek?

Nekem nem volt „takti-kám”, csak próbáltam min-denkit megismer-ni. Mindenkihez odamentem: „Szia!



Gyuri vagyok. Ki vagy? ...” Lehet, hogy ezért szavaztak rám. Már elég sokan ismernek.

Mennyire figyelsz oda az egészséges életvitelre?

Versenyszerűen nem sportolok, de jégkorizok és görkorizom. Meg táncoltam. Az étkezésem leginkább anyukámon múlik, zsírmentes ételeket fogyasztunk. Egyébként mindent megeszek, nem vagyok válogató, és nem is szeretem azo-kat, akik válogatnak.

Mennyire követed a divatot?

Anyukámmal járok vásárolni, az ő véleményét kérem ki. Ő mindig ajánl valamit, és én azt vagy elfogadom, vagy nem. Azért próbá-lom kialakítani a saját egyéni világomat, nem szeretek elvegyülni a tömegben.

Mi a legfontosabb neked egy lányban?

Mi az, amit megnézel rajta először?

Először mindig a szemét nézem meg, aztán, ha megbarátkoztam az arcával, megyek egyre le-jebb. A belső nagyon fontos, de ne legyen túl intelligens se, mert ha túl okos, akkor nem tud-dok neki újat mondani.)

Van olyan lány a táborban, aki tetszik?

Igen van, de nem fogom elárulni a nevét. Őt ír-tam erre a lapra is.

Kimutatod felé az érzéseidet? Magá-ra tud ismerni?

Egylőre barátként közeledem hozzá, de azért megpróbálom bevetni sze-mélyes kisugárzá-somat.

További helyezettek:
2. Gál Ádám, Kovács Patrik
3. Rafael Tibor, Takács Zoltán

„Ha a férfi megérint a szavaival,
már a keze sincs messze.” (graffiti)

Lefekszünk vagy veszekszünk?

**Gyertyafényes vacsora, rózsacsokor, szép szavak. Ez az, ami-
re igazán vágyunk. Ha meglátunk egy helyes srácot, elolva-
dunk gyönyörű tekintetétől, arra gondolunk, milyen jó lenne, ha
megfogná a kezünket. És mikor végre összejövünk vele, ülünk
a padon a félhomályban, és legszívesebben csak a vállán pi-
hentetnénk a fejünket egy-egy gyengéd csók között. De ő csak
nyomul, nyelve már a torkunkon, a kezével erőszakosan mar-
kolássza a mellünket.**

Ugye, ismerős a történet? Amíg egy lány előbb megszeret egy férfit, és utána adja oda magát neki, addig a fiúk előbb szexelni akarnak, majd – jobb esetben – próbálnak megszeretni minket.

A táborlakók véleménye igencsak megoszlik arról, hogy mennyi idő után szeretnének lefeküdni párjukkal. A megkérdezett srácok közül volt, aki öt perc múlva intim kapcsolatot létesített egy diszkóban, és többen mondták, hogy semmi kivétivalót nem találnak abban, ha egy-két napon belül lefekszenek barátnőjükkel. Ezzel szemben a „leggyorsabb” lány egy-két hétnél előbb nem bújna ágyba senkivel. A fiúk között is akadtak türelmesebbek, akiknek négyöt hónap is kell az összemeléshez. Egy úriember akár az esküvőig is tiszteletben tudná tartani szerelme óhaját, és kívárná a nászéjszakát, ha olyan erősek lennének az érzelmek közöttük. Egyik megkérdezettünk másfél év után adta oda szüzségét a barátjának. Neveltetése, erkölcsi ezt diktálták neki, és

nem bánta meg a hosszú várakozást sem ő, sem a másik fél.

Mi, lányok még inkább valljuk a nézetet, miszerint a jó szex alapja az érzelem, a kiegyensúlyozott, harmonikus párkapcsolat, ahol bátran lehetünk őszinték kedvesünkkel. Érdemes ezt kivárnunk, nem elkapkodni döntéseinket, hogy boldogságunkat megtaláljuk, és lelkiileg is kielégítsenek bennünket a szeretkezések. Tartsuk szem előtt, hogy az a fiú, akinek igazán fontosak vagyunk, meg fog várni bennünket. Akinek pedig nem, az menjen csak el egyedül.



Mi is rúgjuk a bőrt



Nemcsak fiúk nézték az Eb-döntőt vasárnap táborunkban. Meglepő, de van olyan lány, aki még játszani is szereti a focit.

Nagy Enikő a foci szerelmese. „A tesitanárom nevezett be minket egy bajnokságra, amiről nem is szólt nekünk, de mi utólag beleegyeztünk, sőt! Ennek már két éve, azóta is töretlen a lelkesedés, és a csapat már egyre összezokottabb. A fiúk nagyon szeretnek minket, az edzéseken gyakran együtt vagyunk. Persze eleinte úgy álltak hozzá, hogy: „Uh, hát ti mit akartok itt?” Azóta bebizonyítottuk ne-

kik, mi is tudunk valamit. Ma már ott tartunk, hogy őket is megverjük. A barátaim és a család is meglepődött, de mostanra mindenki elfogadta, hogy focizok. A testi épségünkre vigyázunk, és kicsit gyengédebben játszunk, mint a fiúk.”

G. I. Jane

Éjszaka van, már besötétedett. Ahogy egyedül hazafelé tartasz, hangokat hallasz magad mögül. Lépteid sietőre veszed, de a „követőd” is felveszi a tempót. Van megoldás,



hogy ne ijedj meg minden apró rezdüléstől! Lancz Alexandra 15 éves kora ellenére már fél éve űzi a KravMaga elnevezésű önvédelmi sportot. Ezt a technikát Izraelben fejlesztették ki a hadsereg számára, hogy az ellenséget harc képtelenné tegyék. Ebben az esetben nem formagyakorlatokról van szó, hanem az alapállás és ütések elsajátítása után mindenki saját mozgáskombinációt dolgoz ki. Alexandrát az apukája juttatta be a társaságba egy ismerőse révén, talán ezért kaphatott korengedményt, hiszen 16 év az alsó korhatár. A többiek idősebbek és magasabban nála, ennek ellenére kérti szokta, hogy egyenrangú ellenfélként kezeljék, mert sose lehet tudni, hogy az utcán mikor találkozik egy támadóval. Tanítóik egyik alapelve, hogy nem az erőviszonyokban dől el a verseny, hanem a fejben. Fél éves pályafutása ellenére már maga mögött tudhat egy sikeres vizsgát, ami elmondása szerint ennyi idő alatt ritkaságszámba megy. Tervei közt szerepel, hogy a középiskola elvégzése után Izraelben folytassa tanulmányait, s mivel ott a nőket is be szokták sorozni, ezért csak javára válhat ez a tudománya.

RögBianca

Gombás Bianca nem éppen női sportot választott hobbi-ként. Sőt, nemcsak egy női, hanem egy férfi rögbi csapatnak is lelkes tagja.



A rögbi nem ugyanaz, mint az amerikai foci. A játékot heten, tizen vagy tizenötven játsszák, a lényege, hogy a labdát az ellenfél térfelén található célvonal mögé lerakják. Ma Magyarországon Székesfehérvár az egyetlen hely, ahol női csapat is van. Bianca itt hódol a szenvedélynek, de a fiúcsapatban is szívesen szerepel. „Ezzel a sporttal véletlenül kerültem kapcsolatba, az edző a sulinkba jött játékosokat toborozni, én pedig kedvet kaptam hozzá. Azóta én vagyok a sérülőbajnok. Ahány meccsen vagyok, annyszor lesérülök. Éppen ezért a szüleim nem díjaznak, ha játszom, de örülnek, hogy legalább sportolok valamit. Nekem az tetszik ebben a sportban, hogy kiélhetem az agresszivitásomat. Néha negatív kritika ér, amiért lány vagyok. Én nem a társaság miatt járok oda, hanem a rögbi miatt.”

Az erő vele van



Reiki. Egy, a keleti filozófia alapjain nyugvó, kézzel átadható energiaátadási technika. A táborban is van egy ember, aki ismeri, és használja ezt a módszert. Ő Tóth Hajnalka, reikimester.

Mi is az a reiki?

A reiki szó isteni energiát, vagy egyetemes élet-erő-energiát jelent. A keresztény valláson alapuló ág az előbbit, míg a keleti filozófiára támaszkodó vonal az utóbbit használja megnevezésként. Nekem az utóbbi felfogás sokkal jobban tetszik, hiszen nem kell hívőnek lenni ahhoz,

hogy az energiával való bánásmódot az ember elsajátítsa.

Hogy kell ezt elképzelni?

Arról van szó, hogy az univerzumnak van egyfajta energiája. Amikor reikizem, és használom ezt a bizonyos energiát, akkor nem mérülök ki, nem fáradok el, hiszen nem a saját energiámat fogyasztom. Én csak az a csatorna vagyok, akin keresztül az univerzum ereje átáramlik abba az emberbe, akit kezelek.

Hogyan és kiket szoktál kezelni?

Édesanyámnak visszatérő gerincbántalmi vannak, az ő derekára szoktam energiát küldeni, valamint Zsoltit szoktam még rendszeresen kezelni. Amikor például egy hajnali műszak előtt kap tőlem egy kis energiát, akkor egész nap képes frissen és fitten dolgozni. Ha nem, akkor általában délutánra már kicsit kimerült. Ezen kívül kisebb dolgokat, fejfájást, görcsöket tudok elmulasztani, vagy a fájdalom enyhíteni.

Mi mindent lehet a reikivel elérni?

Azt nagyon fontos tudni a reikivel kapcsolatban, hogy gyógyítani nem tudunk vele. Ha az ember egy orvosi kezelés mellett, kiegészítésként reikizik, akkor sokkal gyorsabban gyógyul a beteg, és kevesebb fájdalommal éli meg a

betegséget. Mindenképpen segít, viszont csak kiegészítő gyógymódként, hiszen én nem vagyok orvos! Az viszont nagyon jó érzés, hogy úgy tudsz segíteni másokon, hogy közben te magad is feltöltődsz.

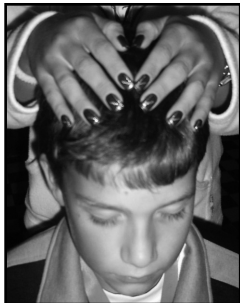
Mivel lehet meggyőzni azokat az embereket, akik nem hisznek a spirituális dolgokban?

Nem akarok senkit sem meggyőzni, hogy ez a dolog tényleg működik. Nagyon sok a szkeptikus ember, akiknek mindig azt szoktam mondani, hogy legalább egyszer ki kell próbálni. Ha nem éreztek és tapasztaltak semmit, akkor legalább van alapjuk arra, hogy

szkeptikusan nyilatkozzanak. Ahhoz viszont, hogy a dolog működjön, nagyon fontos, hogy legalább egy kicsit higgyen benne az, akit kezelek. Anélkül is működik, csak nekem nehezebb a dolgom.

Bíró Kata is kipróbálta, milyen érzés energiát kapni.

„Kedden délután nagyon fájt a fejem, és a csoportvezetőm, Kisherczeg ajánlotta, hogy Hajni talán segíthet nekem. Leültem, ő elém állt, a fejemre tette a kezét, és különböző mozdulatokat végzett körülöttem. A szemem csukva volt, kikapcsoltam, és semmire nem tudtam gondolni. Nem tudom, hogy mit éreztem, jó is és rossz is volt egyben. Utána kimentünk a partra a csoportommal, fél órára kicsit lefeküdtem az árnyékba, és utána teljesen elmúlt a fejfájásom, jól éreztem magam.”



Technikásabbak vagyunk

Sok nő sehogy sem tudja megérteni, hogyan lehet olyan témákról beszélgetést folytatni, mint mondjuk a díztárcsák, az új xenon-lámpák, vagy épp pár száz lóerő. Ez nem csak az autókra vonatkozik, hanem megfigyelhető, hogy a nők általában kevésbé érdekeltek a technikai kérdésekben. Az elmélet nem dől meg annak a kis közvélemény-kutatásnak a során sem, melyben próbáltunk olyan rövidítéseket és szerkezeteket felsorolni, amelyek bár nem tartoznak a legközismertebbek közé, de biztos, hogy hallottunk már róluk.

Akárhogy is, az azért meglepő információ volt, hogy a 8 megkérdezett lányból csak 5 tudta, hogy mi a rendeltetése az adáslámpának. Nem várt adat volt még, hogy az összesen 18 megkérdezettből csak 15 tudta az 1-es stúdióbeli főkapcsoló helyét. Kicsit megdöbentő még, hogy az impresszum mibenlétét is csak 9-en tudták. Nagyjából minden kérdésben a fiúk bizonyultak jobbnak, alig egy-két esetben sikerült döntetlenre mentenie az állást a lányoknak.

Nyolc kerék, két dudu

Köztudott, hogy a férfiak általában jobban lelkesednek a kocsikért, mint a nők. De vajon ki, mit szeret az övében?

Váry Gábor: A kék Peugeot 607-es az én autóm. Csak pár hónapja van nálam, eddig mindig kisebb és sportosabb jellegű autóm voltak. Ez egy nagyon kényelmes autó. Amiért szeretem, hogy jó nagy, ezért jó vezetni. Tulajdonképpen ezért vásároltam.

1,6-os motor van benne, de ezzel együtt pont olyan tempósan lehet vele menni, és pont annyira kihoz a szorult helyzetekből, amennyire az nekem kell. Nagyon szeretem, minden szempontból.

Kruzsliz Dávid: A piros színű Seat Leon az enyém. Több okból is szeretem, egyrészt mert ez az első autóm. Több, mint másfél éve tanultam meg vezetni, és még mielőtt meg lett volna a jogsim, ez az autó már az enyém volt, és így tudtam vele gyakorolni. A másik ok pedig az, hogy ez tényleg egy nagyon jó autó, bár nem egy nagyon erős sportautó. Mondjuk egy





Szenvedély vagy szenvedés?

Szex nélkül nem könnyű az élete egy serdülőkor környékén lévő férfinek, hisz ebben az életkorban a legnagyobb kihívást, a tiltott gyümölcs mihamarabbi felfedezése jelenti. Az iskolában, munka közben, mindenhol csak cicik és popsik váltogatják egymást, mindenhol körülvesszük az ingerek. Ha valaki kimegy az utcára és meglát egy bombázót, akkor egyből egy furcsa bizsergést érez, ami férfi lévén elindítja azt a bizonyos „mi lenne, ha...” dolgot. Elindul a „film” és az ember arra lesz figyelmes, hogy máris elkalandozott gondolatban. Ha elég dörzsölt az illető, olyan helyre megy bulizni, ahol vár rá egy ringó csípő. Az ilyen emberek nem vágnak hosszú kapcsolatokra, csak az izgalmat és azt a bizonyos trófeát keresik. Az egyéjszakai kapcsolatokat úgy tűnik, a férfiak részesítik jobban előnyben, talán mert

nem nekik kell megbirkózni egy esetleges nem kívánt terhességgel (bár ezek a férfiak manapság könnyen tudnak partnert találni, ami azért azt a hölgy réteget is minősíti). A skalpvadászok a mennyiségre utaznak, és nekik az érzelmi kötődés semmit sem jelent. A másik fajta fiú nem a mennyiségre és mások lenyűgözésére törekszik, nem szexuális életével reklámozza magát. Ennek a fajtának az érzelmek a fontosak, és inkább várnak az igazira, minthogy elkapkodják a dolgokat. Ez a szenvedélyes szeretők kis tábora. A hölgyek többsége főleg ezt az elenyésző kisebbséget részesíti előnyben, hiszen ők az érzelmi biztonságra törekszenek. Legyetek velük őszinték, adjátok oda magatokat egy valakinek és higgyétek el, az a nő, akit szeretnek még a csillagot is lehozná a párjának... hát kell bárkinek ennél több?

Borulj és derülj!

A legtöbben félnek attól, hogy kipróbáljanak extrém sportokat. Miklay Dénes sem volt túl lelkes, mikor először adódott lehetősége a vadvízi evezésre. De nem bánta meg, hogy belevágott.

Amerikában történt, hogy „belerángatták” ebbe a merész kalandba, és rögtön 3-as 4-es erősségű pályán kezdte. (A pályákat ötös skálán osztályozzák.) A csónakot a saját vállukon cipelték le az indulás helyszínére. Először nagyon megijedt, hogy hideg a víz, és mi lesz, ha beborulnak. Ez be is következett. A pálya legveszélyesebb szakaszán, egy víz-esésnél nekicsapódtak egy sziklának, és rájuk borult a csónak. Egyből elmerült, de a rajta lévő mentőmellény megővta a vízbeful-

ladástól. A folyó sodrásából kikerülve folytatták az evezést. Már nem tartja veszélyesnek ezt a sportot, szerinte izgalmakkal teli, főleg azért, mert nem tudni előre, milyen akadályok várnak az emberre.



Amerikai foci európai módra



Sokan csak a filmekből ismerik ezt a sportágat, de Diószegi Tamásnak megadatott a lehetőség, hogy többször is kipróbálja.

Hogy ismerkedtél meg ezzel a sporttal?

Az osztályfőnökünk európaiként rajong az amerikai fociért, és lehetőségünk nyílt arra, hogy osztályszinten kipróbáljuk. Megtetszett. Egyáltalán nem olyan durva, mint ahogy azt sokan gondolnák. Mi védőfelszerelés nélkül játszunk, ezért egy-két szabályt enyhítenünk is kellett.

Mi tetszett meg benne?

Ez egy komplex csapatjáték. A közhiedelemmel ellentétben nem csak a fizikai állókép-

ségen múlik, hanem nagyon nagy szerepe van benne a stratégiának is.

Milyen sérüléseket szenvedtél eddig?

Semmi komolyat, térd sérülés, zúzódások, horzsolások. Törésem még nem volt, csak törésgyanús esetem. Egy táborban történt, hogy rosszul kaptam el a labdát, és a fájós ujjammal az ottani orvoshoz kellett fordulnom. Kaptam tőle egy tégely kenőcsöt, amiben az volt a gyanús, hogy másoknak horzsolásra, és szemgyulladásra is azt adta. Nem baj, legálább jó hideg volt.

Férfiak és ékszerek

Egyesek szerint két különálló, egymással nem összeférhető dolog, mások viszont úgy gondolják, hogy legtökéletesebb kiegészítője lehet öltözküknek egy jól eltalált csecsebecsénk, szimbolikus jelentést hordozhat, tükrözheti viselője egyéniségét.

Denke Dániel: Én hordok ékszereket, főleg ezüstöt, mert azt férfiasnak tartom. Úgy gondolom, ha nem viszik túlzásba, jól is állhat egy férfinak az ékszer. Nem a lányok miatt, hanem magam miatt viselem az ékszereim. Már nem érzem magam jól nélkülkük, az öltözködésemhez, hozzám tartoznak.

Gál Ádám: Nem hordanék testékszert, szerintem a lányoknak áll jól a köldök, és az állpiercing. Nyelvb helyezve pedig gusztustalannak tartom.

Takács Zoltán: A piercinget kivéve minden ékszer megtalálható rajtam. Van két fülbevalóm, nyak-és karláncom, valamint gyűrűm is. Már nem tudok meglenni nélkülkük, minden bajom van akkor, ha valamelyik nincs rajtam. A piercing másokon nem zavar, és azon is gondolkodom, hogy én is tetetek egyet a szemöldökömbé.

Kulin Gábor: Én nem szeretem az ékszereket, zavar, idegesít, ha valami a nyakamon, kezemen lóg. A piercinggel más a helyzet, az tetszik, és ha hazamegyek, lehet, hogy rakatok egyet a szemöldökömbé.

Kruzslicz Dávid: Nincs ékszerem, nem az én stílusom. A lányokon szép és erotikus.

Kovács Patrik: Van egy nyakláncom, szeretem a gyűrűt, de a piercing nem jön be. Motorozok, és ezért biztonsági szempontból sem tanácsos hordani. A fülbevaló pedig szerintem a férfiaknak visszatartó.

Érsok Zoltán: Egy gyűrűm és egy nyakláncom van, amit le kellett most vennem, mivel a gyerek szeretett vele játszani. Egy fülbevalót talán még bevállalnék, de a nagyon extrém ékszerek, a piercingek a lányokon sem tetszenek.

Danku Péter: Az én „ékszerem” születésem óta megvan, övön alul viselem.

Fecskék és boxerek

Táborunk férfi tagjainak 60 százalékát sikerült kifaggatnunk arról a kényes témáról, hogy milyen alsónadrágot hordanak. A megkérdezettek 64 százaléka részesíti előnyben a boxert. Egyik szakértő kollégánk felhívta arra is a figyelmünket, hogy a hagyományos verzió kívül egy jockey nevű típus is létezik, amely rövid szárával, illetve feszségével különül el, és a legkényelmesebb az alsógatyák sorában. Ennek ellenére csak egy fiú voksolt erre, a többiek pedig még nem is hallottak róla. Bár egyik megkérdezettünk szerint „a

rendszerült idején eltűntek a hagyományos „fecskék”, mégis 52 százalék nevezte meg ezt a fajtát. Akadtak olyan táborlakók is, akik felváltva hordják a két legkedveltebb típust. Egyesek úgy gondolják, hogy bár kényelmesebb a boxer, sportoláshoz és túrázáshoz ideálisabb a fecske. Mások szerint a rövidnadrághoz érdekesen nézne ki a boxer. Egy ember pedig a számára legkényelmesebb viseletnek a bőrtangát jelölte meg.



INTERJÚ

Szabó Enikővel

„smink nélkül nem tartom magam szépnek”

Fiatal, csinos és szegedi. Idén ő a tábor szépe.

Meglepődöttél, hogy Te nyerted „A tábor legszebb lánya” címet?

Igen, természetesen nagyon meglepődtem. Nem is gondoltam rá. Két másik lányra tippeltem.

Elárulod, hogy kik ők?

Papp Denire és Korpa Melindára gondoltam, mindkettőjüket szépek tartom.

Mit teszel azért, hogy szép legyél?

Nagyon szeretem a ruhákat. Szeretek csinosan, elegánsan öltözködni. Saját magamnak szoktam ruhákat tervezni. Most volt egy olyan időszak, amikor úgy éreztem, hogy nem találok önmagam. Ez az öltözködésemben is megnyilvánult. Nem tudtam, hogy sportosan, elegánsan vagy cicababásan öltözködjek. Nagyon szeretem festeni magamat, nincsen olyan nap, amikor ezt ne tenném meg. Engem smink nélkül nagyon kevés ember látott. Ennek egészen egyszerű oka van, smink nélkül nem tartom magam szépnek.

Remek az alakod.

Három évig úsztam és vívtam. Ezt követte egy olyan időszak, amikor eléggé elhagytam magam, most már bioételeket fogyasztok és aerobikozom.

Mennyire követed a divatot?

Úgy gondolom, érettebben gondolkodom, mint egy 16 éves, ezért mint említettem, az elegánsabb ruhákat kedvelem. Persze, ha éppen egy rövidnadrágban érzem jól magam, akkor azt veszem fel.

Mit tanácsolsz a kevésbé szivdöglesztő pasiknak?

Először is azt, hogy fogadják el magukat olyannak, amilyenek. Ezután a külvilág is el fogja fo-

gadni őket. Úgy gondolom, hogy mindenkiben van annyi belső érték, hogy ha nem is olyan szép, de ezzel elbűvöli az embereket. Régebben a külsőt tartottam fontosabbnak, de mára ez átértékelődött, és a belső sokkal fontosabb.

Most is dohányszol. Ez nem árt a szépségnek?

De, az nagyon káros. Büdös, a bőrnek sem tesz jót. Egy lánynak szerintem nem is való. És én pont az ellenkezőjét teszem ennek. Megpróbálok róla leszokni, ami nem igazán megy.

Sok barátod volt már?

Attól függ, mi számít soknak, ez relatív kérdés. Azért háromnál több volt.

És most van?

Nem, most nincs. Nem találok azt a fiút, aki megfelel az elvárásaimnak.

Milyen az ideális férfi, akit el tudsz képzelni magad mellett?

Legyen intelligens, lehessen vele jókat beszélgetni. Már a tekintetemből megértse, mit akarok mondani. Mutassa ki a szeretetét, legyen kedves és érzékeny.

A táborban van olyan, aki tetszik?

Nagyon sok szimpatikus fiú van, de én nem azért jöttem most ebbe a táborba, hogy közelebbi kapcsolatot alakítsak ki valakivel. Azért jöttem, hogy tanuljak és dolgozzak. És egyébként köszönöm azoknak a szavazatoknak, akik rám adták a voksukat.

További helyezettek:

2. Papp Daniella
3. Szabó Anikó



EGÉSZSÉG MELLÉKLETTEL

PÁSTIK

AZ ÉSZHELYZET CSOPORT MAGAZINJA.
2004. JÚLIUS 8.

FECSEK
ES BOXEREK

NYOLC KERÉK,
KÉT DUDA

„SMINK NÉLKÜL NEM
TARTOM MÁGAM SZEPNEK”
SZABO ENIKO

NŐCIKK

EGÉSZSÉG MELLÉKLETTEL

AZ ÉSZHELYZET CSOPORT MAGAZINJA.
2004. JÚLIUS 8.

LEFEKSZÜNK VAGY
VESZEKSZÜNK?

SMINKSULI
KÖRÖMÓDA

„A LÁNYOK ARANYOSNAK
TARTANAK”
SZÜCS GYÖRGY



Ciki a cigi, de a csikk az sikk

Édesapám több mint harminc éve nem tud le szokni, mégis semmilyen elváltozás a tüdején. Egyik barátom nagypapja tüdőrákban halt meg. Ha valaki dohányozni kezd, az a magán-

ügye, senkinek semmi köze hozzá. De mi a helyzet, ha valakit irritál a füst? Egy kis aluljáróban, egy zárt helyen egyetlen cigaretta füstje is elég ahhoz, hogy aki elhalad mellette, utána órákon át érezze a ruháján a szagot.

A cigaretta csak egy ártatlannak látszó rudacska. Manapság sok helyen a dohányzás lett a trendi: ha nem szívod, nem lehetsz jó fej – ha esetleg köhögsz a füstjétől, kinéznek a társaságból.

Vannak, akik azért lesznek függők, mert ebben látják a kiutat a problémáikból. Hisznek benne, hogy ettől könnyebb elviselni mindent. De ez közel

sincs így. Attól, hogy pár percre kiléphetnek a világból, csak a cigarettával törődnek, nem lesz jobb semmi, a gondok nem oldódnak meg. Ezért szerintem nem éri meg vállalni a rák kockázatát.



Sokan nem tudják, hogy a dohányt növényvédőszerként is használják. Vízben oldva olyan mérget ad, amely elpusztítja a tetveket, a káros rovarokat. Azzal mindenki tisztában van, hogy a bagózás impotenciát okozhat? Azt tudjátok, hogy árt a babáknak? Nincs is sokkal jobb látvány egy szoptató anyánál, akinek füstöl a cigi a szájában. Utána pedig csodálkozik, hogy nincs étvágya a csöppségnek.

Hamutartóval csokolózni sem sokan szeretnek. A fiúk és a lányok fogai és a körmei hamar megsárgulnak a nikotintól, a bűzéről nem is beszélve.

Hazánkban sem a tévében, sem plakátokon nem engedik reklámozni a dohánytermékeket, Amerikában pedig a bagósok hátránnyal indulnak a munkafelvételnél.

Nem biztos, hogy így tovább élsz majd, de nagyobb rá az esély. Nyomd el Te is! Sikk a csikk.

Nánási Julianna

PartiLap • IV. évfolyam 5. szám, 2004. július 8. Az Észhelyzet csoport magazinja. • Készült a Diák- és Ifjúsági Újságírók Országos Egyesületének XXIV. Nyári Médiaábrában, Balatonfenyvesen. • Főszerkesztők: Ignác Szilvia, Papp-Kuster Ádám. • Munkatársak: Diószegi Tamás, Gálfi Lilla, Habók Lilla, Király Erzsébet, Kiss Krisztina, Koczó Kata, Kovács Patrik, Nagy Enikő, Nánási Julianna, Papp Marietta, Székely Zsuzsanna, Tresó Kálmán, Váry Dániel. • Fotó: Gombás Bianca, Horváth Ivetta, Kalányos Csaba, Koczó Kata, Koczó Matyi, Tóth Attila Ruben, Vaska Henrietta, valamint a csoportvezető, Kecskeméti Dávid. • Az Észhelyzet csoport vezetői: Tóth Hajnalka, Incze Nikolett • Tördelőszerkesztő: Mezei Tamás • A tábor fő támogatói: Matáv Rt., RTL Klub, Gyermek-, Ifjúsági és Sportminisztérium, Axelero, Magyar Rádió, TÜV Rheinland Hungaria Kft., Multimédia Magyarország Kft., Bluefish Computer, Minor Rendszerház Rt.



„És akkor, s ott jusson is eszedbe!”

Indiai elefántok, vadkender, vizibolhák alkoholtartalva. Ezek nem egy drogos álmai. Klobusitzky György, a Rendőrtiszti Főiskola adjunktusa már több éve azért járja az országot, hogy ne is legyenek azok. Előadásával szórakoztatva varázsol el minket, a mi nyelvünket használja, mi pedig felvesszük az ő ritmusát. A hangeffektusok, a gyors váltások, és az előadó fantasztikus teljesítménye úgy tartja fenn a főképp tinédzser korosztályú közönség figyelmét, hogy a közben átadott ismeret szinte észrevétlenül kúszik agyukba. A mondanivaló gyorsan felszívódik, és megteszi a hatását; nyomai hosszú ideig kimutathatóak maradnak ...

Te láttál már kábszerest? Dehogyan, még soha életemben, válaszolnám kapásból. De igen, már láttam, mondanám némi gondolkodás után. A sráccal, aki Ecstasy-t szedett minden hétvégén, egy újságírósuliban találkoztam. Azt mondta, az anyag nélkül is élvezte a bulikat, de azzal néha jobb volt az érzés. A lány, akit csak néhány napja ismertem, egy külföldi utazáson markolt bele a karomba, hogy most nagyon gyorsan mondjak neki valamit, mert azonnal elájul. „Flashback-em volt, még évek múlva is visszajár.” A marihuánától és a fiújától is csak hosszú idő után sikerült megszabadulnia. A gimiben egy társaság a parkba járt



jointokat szívni, tudta mindenki és menőnek tartották őket.

Talán nem így lett volna, ha hallották volna azt, amit tegnap én. A neonfényekkel villódzó sötétségben sok minden megvilágosodott. A körbe bárki beállhat. Új társaság, ahol senkit

sem ismersz, veszély forrása is lehet. A diszkóban szájrapszívval teríthetik az Ecstasy-t a dílerek. Vedd észre azt is, ha túl drága a kristályvíz, de te kapsz egy pohárral egy ismeretlen ajándékként. A szabadság ígéretével láncol magához a szenvedély, amely egyre inkább magadba zár. Időzavarba kerülsz, el-eltűnő órákra, mobiltelefonod néma. Először élsz, hogy anyagozol, aztán már azért anyagozol, hogy élhess. A görbe, bár először a csúcsra vezet, beléd kapaszkodva zuhan le a mélybe. A drogos szerep magával ránt, saját tested lesz az ellenséged, ami el-

len nem lehet küzdeni.

„A mókuskereket csak egyszer lehet felpörgetni az ember életében.” A csonttá soványodott, kisebesedett arcú, heroinista nő már megtalálta az ajtót, amelynek felirata: exit. Vigyázz magadra, hogy a gyertya holnap ne érted égjen. Két és fél órnyi előadás, amely megváltoztatta az agyam működését, a közérzetemet, érzékelésem minőségét. Két és fél óra kábítószert. Hatott az anyag; soha életemben nem akarok szerrel repülni.

Gálfi Lilla



A pszichológus válaszol

Mindenkiben felmerülhetnek olyan kérdések, amelyeket nincs alkalmunk megkérdezni, vagy nem mer feltenni. Ezekre a kérdésekre igyekeztünk megtalálni a választ. Ebben segítségünkre volt András Katalin pszichológus.

„Szundi”: Mit lehet tenni a rossz alvás és a rémálmok ellen?

A. K.: Amennyiben szélsőségesen fáradt állapotban fekszünk le, kieshet az alvásból egy fontos fázis, a mélyülési szakasz, így hiányával a mély zuhanás miatt rémálmok következnek. A bőséges evés is problémákat okozhat, ezért legalább másfél órával lefekvés előtt vacsorázzunk. A felületes alvásnak több oka is lehet. Esetleg betegség, az ún. insomniát, azaz az álmatlanság miatt is lehet, de gyakrabban egyszerűen csak a felborult napi-ritmus az okozója. A közhiedelemmel ellentétben nem igaz, hogy a torna segítene, inkább a lefekvés előtti relaxációt, ellazulást ajánlom.

„B.”: Két idegen férfival álmodtam, akik az álmomban gyilkosságot követtek el. Az egyiket másnap felismertem a buszon. Lehet ennek valami jelentősége?

A. K.: Lehet, hogy te már hamarabb is látad azt a férfit, csak nem tudatosult benned, és az álmodban így jöhetett elő. Az ilyenek természetes módon előfordulnak bennük. A

gyilkosság pedig elfojtott büntudatra utalhat. Nem kell túl nagy jelentőséget tulajdonítani neki.

„k_z_sz”: Régen, ha nem gondoltam semmire, vagy elbambultam, egy

hosszú, fekete hajú, halott lányt láttam a szemem előtt, akinek átvágták a torkát. Néha rám tört az érzés, hogy én öltem meg. Azt hiszem, a legjobb barátómet láttam, de ebben nem vagyok biztos. Mitől lehetett ez?

A. K.: Hasonlókat tudnék mondani, mint az előző esetben. Ugyanúgy azt érezheted, hogy bünt követtél el, valószínűleg a felvillant személyvel szemben. Ha valaki elbambul, kiüríti az agyát, akkor hasonló módon jönnek a képek, mint az álmokban. Lehet, hogy egy régi, traumatikus emlék jön elő,

amelynek nem tudod beazonosítani a szereplőit, ezért társítod egy ismerős archoz.

„Éjjeli bagoly”: Este sosem tudok korán lefeküdni, mert sosem vagyok álmos, reggel viszont nem megy a felkelés. Lehetne ezen segíteni?



András Katalin, a lélekbúvár



A. K.: Kétféle ember létezik: van, a pacsi típus, aki korán fekszik és korán kel, és van a bagoly típus, aki későn fekszik le, és reggel nem tud felkelni. A legtanácsosabb mindenkinek ehhez igazítani a napirendjét. Ha az illető egy héten keresztül mindennap korán kel, és így estére elfárad, sikerülhet az átállás. Én is ilyen típus vagyok, ha reggel 8 előtt kelteknem fel, nagyon morci tudok lenni.

„A kávé az egyetlen reményem?": Tegnapelőtt hallottam a rézf*szú bagolyról, azóta rettegek tőle. Láttam is, de nem tudom, hogy csak egy álom volt, vagy tényleg megjelent-e előttem. Ön szerint ez normális? Mit tudok tenni ellene?

A. K.: Az illető fantáziája igen gazdag és kreatív, aminek nagyon örülhet. Fontos, hogy amit hallunk, el tudjuk képzelni képekben. A bagoly felkeltette az érdeklődését, ami jó, mert emlékezet-fejlesztésre is alkalmas. Ennek örülhet.

„Első táborozó”: Mit tanácsol az első alkalommal mikrofon elé ülőknek mikrofonlázuk legyőzésére?

A. K.: A mikrofonláz egy természetes dolog. Félünk az esetleges hibáinktól, de el kell őket fogadnunk, ezáltal vesztenek jelentőségükből. Furán hangzik, de amennyiben mi is természetesnek kezeljük a helyzetet, megengedjük saját magunknak, hogy ne izguljunk, akkor már nem is fogunk.

„Toboz”: Kér tobozt? – (ez a 14 éves fiatal fiú fontosnak érzi, hogy a táborlákó embereknek tobozt adjon ajándéka. – a szerk.)

A. K.: Igen, nagyon szeretnék egy tobozt. A toboz egy örökzöld növényhez tartozik. A fény ambíciót jelképez, az örökzöld pedig állandóságra, életvidámságra utalhat. Ő azt szeretné, hogy az az élmény, amit a tábor nyújt, megmaradhasson mindenkiben.

„Holdjáró”: A barátómet sok évvel fiatalabb nálam. Néha úgy érzem, hogy

nem a társam, hanem az apja vagyok. Nincs egyenlőség a kapcsolatunkban, az én irányító szerepem a meghatározó. Akadályozhatja-e ez önmaga kibontakozásában, felnőtté válásában?

A. K.: Mivel a kapcsolat a kölcsönösségen alapul, nem pedig az életkoron, nem kell ezzel törődni, hiszen egyikőtök sem a másik életkorába szeretett bele. Mindig alakulunk egy kicsit a másikhoz, átveszünk az értékrendjéből, ő is átvesz a miénkből. Minden élmény befolyással van ránk, de az ő felnőtté válását nem akadályozza. Néha elvárja majd az irányítást, de magától megtalálja az identitását.

„Csigusz”: Ha valaki szomorú a környezetemben, én is az leszek, mert zavart, hogy nem tudok segíteni rajta. Ön szerint ez természetes dolog?

A. K.: Van ilyen, a környezetünk nagy hatással van ránk. Nem is hinnénk, de már azzal is segítünk, hogy éreztetjük, nincs egyedül.

„Kisördög”: Hogyan lehet észrevenni, hogy tetszel egy srácnak?

A. K.: Keresi a társaságot, különböző indokkal több időt tölt veled, mint a többiekkel. Figyeld meg, hogy hogyan viselkedik más lányokkal, mindenkivel ugyanazokat a nem-verbális jelzéseket használja-e. Megeshet, hogy minden lány társaságban hasonló dolgokat tesz, erre vigyázni kell, nehogy félreértés legyen belőle.

Diószegi Tamás, Nánási Julianna, Váry Dániel

Kósáné András Katalin a debreceni Kossuth Lajos Tudományegyetem pszichológia szakán végzett 1998-ban. Jelenleg a Szegedi Tudományegyetem pszichológia és kommunikáció tanszékének oktatója. Kata egy gyermek édesanyja, vidám, segítőkész fiatal pszichológus, óriási empátiával. Kis fenyvesi lelki gondjaink megoldásában örömmel segít nekünk.