

GTK STORY

2024. VI. évfolyam 4. szám - Gólya különszám

Utazás a képzeleten túl

nyereményjáték

ISMERD MEG ÜDV A MÍTIKUS MIRE SZÁMÍTS AZ
CAMPUSUNKAT BIRODALOMBAN! ELSŐ FÉLÉVEDBEN?

SZÓKERESŐ

Az utóbbi években már szinte hagyománnyá vált, hogy a GTK Story első oldalán rögtön egy nem szokványos szókeresővel találkozik az Olvasó. Ez ezúttal sincs másképp, ráadásul most a helyes megfejtéssel belépőjegyeket is nyerhettek az ELTE GTK HÖK rendezvényére! Nincs is több dolgotok, mint megkeresni az ábrában a felsorolt szavakat, amelyek nyolc irányban (vízszintesen, függőlegesen és átlósan is) elrejtőzhetnek.

Végül az áthúzatlanul maradt betűket soronként összeolvasva az alábbi „vicc” csattanóját kapjátok, amit a QR-kód használatával tudtok elküldeni és egyúttal részt venni a pár sorral ezelőtt beharangozott nyereményjátékban! Annyi segítséget azért adunk, hogy a megfejtés nem Zeusz, nem Jupiter, de még csak nem is Black Adam (pedig mennyire örült volna A Szikla).

- **Hogyan lehet felismerni a született könyvelőt?**

- ???

- **Folyamatos mennyiségi és minőségi készletnyilvántartást vezet a saját ruháiról, a mobiltelefonjára minden évben értékcsökkenést számol el, már az óvodában számológép volt a jele és emellett még... !**

ÁLOM

BAJNOK

BALATON

BARÁTOK

BULI

CSALÁD

CSAPAT

DINNYE

EGYIPTOM

ELÁN

ELKÉPESZTŐ

FAGYLALT

FELEJTHETETLEN

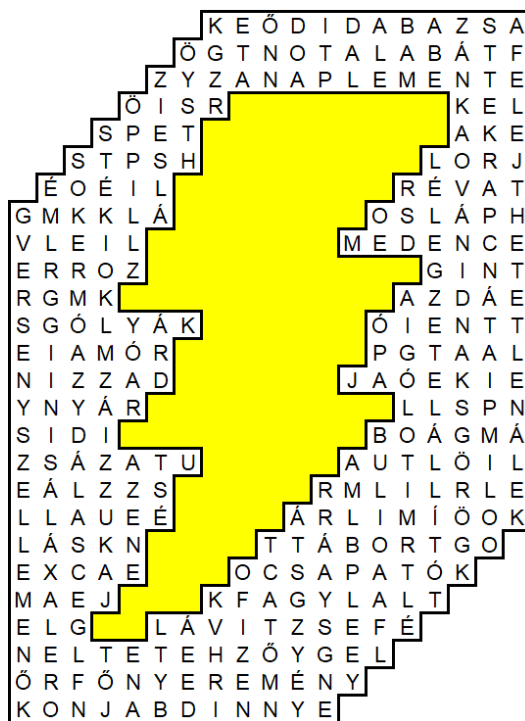
FESZTIVÁL

FŐNYEREMÉNY

GÓLYÁK

GÖRÖG

GRILL



IZZAD

JAKUZZI

KOKTÉL

KÖZÖSSÉG

LEGYŐZHETETLEN

LÉLEGZETELÁLLÍTÓ

MEDENCE

MENŐ

MITOLÓGIA

NAPLEMENTE

NYÁR

OLIMPIA

RELAXÁLÁS

RÓMAI

SIKER

SKANDINÁV

STRAND

SZABADIDŐ

TÁBOR TÁNC PARKETT UTAZÁS

VERSENYSZELLEM ZÁNKA ZENE

A MEGFEJTÉS:

GTK STORY MAGAZIN

VI. évfolyam 4. szám - Gólya különszám

Impresszum - a magazin létrehozói

FŐSZERKESZTŐ:

FELELŐS KIADÓ:

KORREKTÚRA:

TÖRDELŐ:

DESIGNER:

Muzsai Fanni

Nagy Anna Dorottya

Dudás Ádám

Orbán Hédi Viola

Hutka Lili Mandula

Kvanduk Anna

SZERZŐK:

Aranyos Bendegúz

Czina Eszter

Frikker Gabriella

Gál Eszter

Kelenik Nóra

Muhari Brigitta

Muzsai Fanni

Nagy Anett

Pásztó Vera

Szőke Richárd

Varga Fruzsina

Az Eötvös Loránd Tudományegyetem Gazdaságtudományi Kar
Hallgatói Önkormányzatának hivatalos magazinja

Nyomda:

VIRTUÓZ Kiadó és Nyomdaipari Kft.

TARTALOMJEGYZÉK

- 6** Üdv a Mítikus Birodalomban! -
Végzősök útravalója az egyetemi életről
- 8** Bor, mámor, egyetem
- 10** Mercurius eszköztára: Neptun, Moodle, Inform
- 12** Szóval szeretnél igazi vikinggé válni? -
Az oktatóid segítenek!
- 16** Yggdrasil csodái - Ismerd meg Campusunkat!
- 20** „Safe place” Asgard falai között -
bemutatkoznak az Öntevékeny körök
- 24** Nehogy elsüllyedj a sivatagi homokban! -
így kezeld a szorongást
- 26** Thot szentélyei a Campuson: minden egy helyen
a Videótárról és a Vizsgaközpontról
- 28** Kiállod Hórusz Erőpróbáit?
- 32** Demokrácia az ELTE GTK-án
- 34** A tanulmányaid labirintusában
- 36** Vajon te helytállnál az agora világában?
- 38** HKR-ből feketeöves - avagy mire számíthatnak
a mesteres elsőévesek?
- 40** Ariadné fonala elvezet a Campuson túlra is!



KÖSZÖNTŐ



Muzsai Fanni

Muzsai Fanni

GTK Story Főszerkesztő

Kedves Gólyák!

Köszöntelek Titeket az ELTE GTK-án! Bizonyára már izgatottan várjátok az előttetek álló időszakot, ami nem véletlen, hiszen igen mozgalmas hónapok következnek.

A megannyi program és rendezvény mellett, szeretnénk, ha kézzel fogható emlékeket is gyűjtenétek az itt eltöltött éveitek során. A GTK Story magazin azt a célt szolgálja, hogy inspirációt nyújtson a hallgatóknak és időről időre lehetőséget adjon picit kiszakadni a hétköznapiakból.

Ebben a különszámban igyekeztünk újságíróinkkal egy olyan cikkválogatással készülni, amelyben összeszedtünk minden olyan hasznos információt, amire egy Gólyának szüksége lehet. Olvashattok rendezvényeinkről, megismerhetitek a HÖK-öt közelebbről, sőt még néhány leendő oktatók jótanácsait is elraktározhatjátok. Szóval nincs más hátra, mint elmerülni a GTK Story mítikus világában!

Kellemes olvasgatást és sok sikert kívánok az első félévhez!



Üdv a Mitikus Birodalomban!

©Czina Eszter



Végzősök útravalója az egyetemi életéről

Mindannyian tudjuk, milyen értékes lehet egy felsőbb éves ismerős, aki segíthet a dolgozatok előtt hasznos információkkal, több tapasztalattal rendelkezik, és jobban ismeri az egyes tanárok elvárásait. Nemcsak ilyen esetekben hasznos egy tapasztaltabb véleménye, hanem az egyetemmel kapcsolatban bármilyen témában jól tud jönni egy pár tanács, iránymutatás. Ezért megkérdeztem pár végzős, illetve már végzett hallgatót, az egyetemi tapasztalataikról, erasmusos élményeikről, amik segítséget nyújthatnak nektek az egyetemi életben való boldoguláshoz. Négy alapszakos és egy mesterszakos hallgató állt rendelkezésemre, akik hasznos tanácsaikkal segítették munkámat.

Melyik tantárgy volt a kedvenced, és miért?

„A kedvencem a gazdaságpolitika és az ökonometria volt. A gazdaságpolitikát amiatt szerettem, mert olyan hasznos tudást adott a gazdaság szerkezetéről, a monetáris és fiskális politikáról, amelyeket később a szakdolgozatomba is bele tudtam építeni. Az ökonometria, pedig a tananyagban szereplő feladatok, példák minősége miatt tetszett. Természetesen mindkét tárgyból az oktatók hozzáállása és felkészültsége is hozzá tett a tantárgy minőségéhez.” - Ákos, harmadéves gazdálkodási és menedzsment szakos hallgató



Szerinted érdemes-e egyetem mellett munkát vállalni, mik a saját tapasztalataid ezzel kapcsolatban?

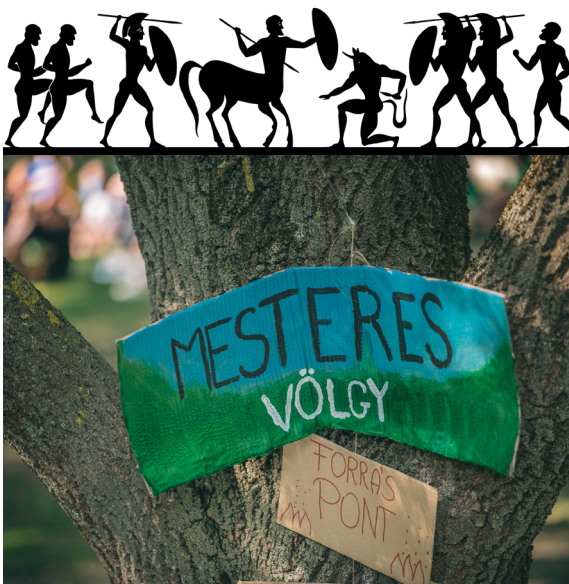
„Véleményem szerint, az első évben nem érdemes munkát vállalni, olyankor ajánlatos inkább az egyetemi létre, ismerkedésre koncentrálni. Szerintem a második-harmadik évben ajánlatos elkezdeni dolgozni hasonló területen, mint amin tanulsz. Én is hasonlóan cselekedtem, a 4. félév után kezdtem el dolgozni egy könyvelőirodában. Ez azért volt érdekes, és azért is ajánlom, mert teljesen más a gyakorlatban a szakma, mint elméletben, és így sok tapasztalatot lehet szerezni.” - Nóri, harmadéves pénzügy-számvitel szakos hallgató

Milyen tanácsot adnál azoknak, akik fontolgatják az Erasmus programban való részvételt?

„Szerintem olyan lehetőség ez, amivel érdemes élni. Munka mellett egyre kevesebb lesz a rugalmasság és az anyagi támogatás az ilyen kalandokra. Tanácsolom, hogy a pályázás során nagyon alaposan informálódjatok, ne féljetek kérdezni akár korábbi erasmusosoktól, a kari, avagy a célegyetemi koordinátoroktól. Ez végigkíséri az egész Erasmust, fel kell tudnotok találni magatokat, ehhez egy pontos (és szerencsés) pályázat az első lépés.” – Fanni, harmadéves kereskedelem és marketing szakos hallgató, aki az Erasmus+ program segítségével kint töltött két félévet Cipruson

Hogyan sikerült beilleszkedni a kinti egyetemi közösségbe?

„Legtöbbször a modenai ESN közösség programjaiba kapcsolódtam be. Nagyon közvetlen, barátságos, segítőkész hallgatókból és önkéntesekből állt, akik színes programokkal tették még felejthetetlenebbé ezt az időszakot. Lehetetlen lenne minden élményt megemlíteni.” – Eszter, harmadéves nemzetközi gazdálkodás szakos hallgató, aki Olaszországban töltött el egy félévet, szintén az Erasmus programnak köszönhetően.



Milyennek érzed a közösségi életet a mesterképzésen? Van olyan emlék, amit szívesen kiemelnél?

„Számomra egyértelműen a gólyatábor volt a legmeghatározóbb élmény a mesterképzés során, melynek szervezésében csapatvezetőként kapcsolódtam be. Ezen kívül számos más közösségi programon is igyekeztem részt venni: többek között a gólyabál, gólyahét vagy egy szimpla előadás utáni találkozás a Könyvtár Klubban.”

Hogyan látod a mesterképzés hosszútávú előnyeit karriered szempontjából?

„Az MBA és a vezetés és szervezés mesterképzés elvégzése számos előnnyel jár a munkaerőpiacon azon felül, hogy napjainkban sok nagyvállalatnál szinte kötelező bizonyos vezetői munkakörök betöltéséhez. A képzés során elsajátított soft és hard skilliek mind nagy hatással tudnak lenni a már végzett hallgatók karrierjére vagy saját cégük hosszútávú sikereire.” – Dávid, MBA és Vezetés és szervezés mesterszakon végzett hallgató

Remélem hasznos tanácsokkal és javaslatokkal gazdagodtatok, s ezek a végzős és végzett hallgatóktól származó tapasztalatok segítenek nektek ebben az új életszakaszban. Élvezzétek ki az egyetemi lét minden pillanatát!



Bor, mámor, egyetem



©Aranyos Bendegúz

A vizsgaidőszak után, mikor már mindenből ötössel átmertünk és várjuk a számlánkra csorgó ösztöndíj-cunamit, elkezdhetjük tervezni, hol fogjuk kipihenni a videótárban töltött napok fádalmait. Sokáig az úti célokon nem is kell gondolkodnunk, hiszen az ELTE GTK HÖK pontosan tudja, hogy a tanulás mellett fontos, és kell is időt szakítani kikapcsolódásra. Ezért számos tervezett úttal készülnek minden évben, amik sok szempontból csábítóak lehetnek az érdeklődő diákok számára.

Síruha fel és irány a Francia-Alpok!

Az idei évben először szervezték meg a kari sítábort, ahol a GTK-s diákok a francia Les Orres csúcsai felé vehették az irányt. A hét napos túra előtt, a jelentkezők két féle, különböző árú csomag közül választhattak az igényeiknek megfelelően, amelyek természetesen egyaránt tartalmazták a Budapestről induló busz és a sибérlet díját. A két csomag közti különbséget az eltérő szálláslehetőségek jelentették, de összesítve így is Franciaországhoz képest nagyon baráti 400 eurós ár körül volt az utazás teljes díja. Továbbá, olyan baráti társaságoknak, akik külön apartmanokban szerették volna eltölteni a tábort, lehetőségük volt önálló házakat bérelni. Felszerelésbérletre, valamint félpanzió igénylésére minden nap biztosítottak lehetőséget a szervezők. Az 1800 méter magasságban fekvő szállásokról az összes sípályát bejárhatták a diákok, egészen a 2700 méter körüli hegycsúcsig. Így mindenki megtalálhatta a saját maga szintjéhez passzoló pályát, továbbá a minden nap biztosított síoktatás miatt a zöldfűlűeknek sem kellett aggódnia a percnként hógolyóvá formáló bukfencektől. Természetesen, az esték sem teltek unalmasan, köszönhetően a közös programoknak, melyek éjszakákba nyúlóan zajlottak. Ilyen volt a sörpong, a szervezett koncert vagy éppen a karaoke est. A táborban összesen 210 ember vett részt, ami elképesztően nagy szám, de a szervezők ennél is több emberre számítanak jövő februárban. Szóval majd ott tala!



Síruha le, fürdőnadrág fel!

Júniusban pedig a Fekete tenger partján tölthettek egy felejthetetlen nyaralást a GTK-s hallgatók. A bulgáriai Napospartra 60 diák érkezett, akiknek nagy része busszal egy kisebb fele pedig repülővel tette meg az utat.

A HÖK, a „Festival travel” utazásszervező céggel együttműködve, számos programlehetőséget biztosított, melyeket az utazás előtt lehetett lefoglalni. Többek között volt lehetőség elmenni egy jeep-túrára, átszelni a tengert egy hajós kirándulás keretein belül, valamint idegenvezetővel várost nézni Neszebarban, és mindezt lezárni egy borkóstolóval.

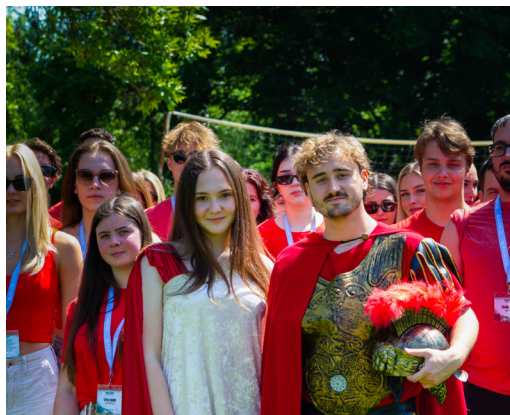
„A tengerpart mellett fekvő hotelben az all-inclusive ellátásnak köszönhetően enni és inni korlátlanul lehetett, ami szintén hozzájárult a jó hangulathoz. A koktélokra szükség is volt, hiszen együtt néztük a német-magyar meccset és hát na...” - mondta egy GTK-s hallgató.

Szerte a parton jobbnál jobb bárók és szórakozóhelyek gondoskodtak arról, hogy ne teljenek unalmasan az éjszakák. De, aki más fajta programra vágyott, elveszhetett a parton fekvő olcsó bazárok sűrűjében vagy végignézhetette ahogy halványodva eltűnik a nap a Fekete-tenger hullámai között.

Egy utazásra a vizsgaidőszak elején akár sokan fel is húzhatják a szemöldöküket, azonban a korai időpont rettentő jó alkalmat biztosít arra, hogy a városokat, a partot, és a túrákat hőmpölygő turistacsoportok nélkül, nyugodtan lehessen meglátogatni.

„Minden évben az utazást nagyjából erre az időpontra fogjuk szervezni, tehát így lehetőségük lesz majd a hallgatóknak akár előre megtervezni a vizsgaidőszakukat, hogy nyugodtan tudjanak eljönni és eltölteni egy felejthetetlen hetet Bulgáriában. Amit mellel azért is ajánlok, mert mivel egy ilyen távol eső kiránduláson általában kevesebb ember vesz részt, könnyebben lehet összeülni, új embereket megismerni erősebb közösségi élmények a részese lenni.” - mesélte Kovács Andi.

És még sok más program!



Sörpong

A szorgalmi időszakban általában 2-3 alkalommal kerül megrendezésre, gyakran különböző tematikákkal színesítve a játékot és a hangulatot. A győztesek értékes nyereményekkel, a vesztesek pedig a Borsodi sörök kifinomult ízvilágával gazdagodhatnak. Sokszor a bajnokság vége után még izgalmas programok várják az addigra már egyáltalán nem szomszagos játékosokat.

Társasjáték est és különböző tematikájú kvízestek

Beszélgetni borral a kézben, miközben barátságok szakadnak szét a társasjátékok elkerülhetetlen természete miatt, kötelező ottlétet igényel. Viccet félretéve, a kvíz és társasjáték estek egy másfajta, nyugodtabb környezetet biztosítanak az érdeklődő hallgatóknak, ahol a változó témák és játékok mellett a jó hangulat szintén garantált.

Trefort Napok

Az ELTE GTK HÖK és az ELTE BTK HÖK együtt szervezték meg idén a Trefort napokat, ahol a két kar közös campusán, egy négy napos minifesztivál várta a résztvevőket. A szervezők minden napra különböző programokkal készültek, így mindenki megtalálhatta a számára legszimpatikusabbat. Délelőttönként kulturális és szórakoztató kitelepülések, este, pedig koncertek szórakoztatták a hallgatókat.

Lezárásként, fontos megemlíteni, hogy a HÖK évről évre azon dolgozik, hogy minél több és kreatívabb program tudja színesíteni az egyetemi életet. Ennél fogva évente változnak, cserélődnek a programok, hogy az egyetemi évek ne csak a vizsgákról és ZH-król szóljanak.

Mercurius eszköztára

©Frikker Gabriella

NEPTUN, MOODLE, INFORM

Bár középiskolai éveinket a KRÉTA rendszer kísérte végig, az egyetemen sem maradunk online platformok nélkül. Mi több, három program funkcióját is szükséges elsajátítanunk. Ne aggódj, az alábbi cikk elolvasásával Te is könnyedén kiismerheted magad a weboldalak útvesztőjében!

NEPTUN

A felület, melyet számos mítosz övez – ez az Egységes Tanulmányi Rendszer, ami a felsőoktatási intézmények tanulmányi és pénzügyi adminisztrációjának feladatait látja el. Nevéről eszünkbe juthat a bolygó vagy akár a tengerek római istene is, ám annyi biztos, hogy temérdek információval áraszt el bennünket a Neptun oldala. Ugorjunk is a mély vízbe és lássuk a legfontosabbakat!

Belépés és Neptun-kód

Az elkövetkező években egy hat karakterből álló, egyedi azonosító – azaz a Neptun-kód – lesz a „második neved”. Ezt a felvételi eljárás során kapod meg a belépéshez szükséges jelszavaddal együtt.

Saját adatok menüpont

Személyes adataidat a Q-tér felületén rögzítheted (qter.elte.hu), továbbá az azokban bekövetkező változásokat is ugyanitt kell jelezned.

Tanulmányok menüpont

A menüt legördítve – többek között – a képzés adatai, a félévekre lebontott tanulmányi átlagok, illetve a mintegy naplóként funkcionáló Leckekönyv szerepel, ahol a teljesített tantárgyak érdemjegyeit tekintheted meg. Ugyan a Mintatanterv és az Órarend is az említett fülön jelenik meg, a GTK-n ezek a funkciók egy SharePoint oldalon és a GTK Inform-on lesznek elérhetők. (Természetesen erről is tájékoztatást kapsz majd!)

Tárgyak menüpont

A gyakran látogatott aloldalak közé tartozik, ugyanis itt zajlik a tárgyfelvétel – melyet csak a féléved aktiválását követően tudsz megtenni –, továbbá a felvett kurzusaidat is itt listázhatod. Aszorgalmi időszak végén kiérdemelt megajánlott jegyek elfogadása (vagy elutasítása) esetén is ide kell kattintanod.

Vizsgák menüpont

Ha a szorgalmi időszakban nem szereztél megajánlott jegyet (vagy elutasítottad azt), vizsgát kell tenned az adott tárgyból. Ezt nem sokkal a vizsgaidőszak kezdete előtt vagy akár a vizsgaidőszak során a Vizsgajelentkezés fül alatt veheted fel.

Pénzügyek menüpont

Önköltséges formában tanulsz? Kollégista leszel? Esetleg vannak olyan kreditjeid, melyeket nem első alkalommal veszel fel? Ha valamelyik kérdésre igen a válaszod, akkor ez a menüpont hasznos társad lesz az évek alatt, ahol ösztöndíjaidat, kifizetéseidet is nyomon követheted.

A Beállítások menüpont alatt bankszámlaszámod rögzítésével ún. gyűjtőszámlát tudsz létrehozni – a befizetések ugyanis ezen keresztül zajlanak.

Ügyintézés menüpont

Minden szemeszter itt kezdődik, ugyanis a Beiratkozás/Bejelentkezés fül alatt aktiválhatod a félévedet. A tanulmányok kezdetén a diákigazolvány igénylése is itt történik, emellett a kollégiumi jelentkezés során és a különböző kérvények leadásakor is ezt a menüpontot kell felkeresned.



MOODLE

A Moodle e-learning rendszerét még a Neptunnál is gyakrabban fogod látogatni. Mivel az ELTE-s mindennapok jelentős szereplője, ezért érdemes képben lenni a használatával.

Belépés és funkciók

A Moodle-be történő bejelentkezéshez a Neptun-kód és az ahhoz tartozó jelszó szükséges, belépés után pedig a felvett kurzusaid listáit láthatod. A tantárgyak neveire kattintva, azok kezdőfelületein található magad, ahol – többek között – az adott kurzus feltöltött tananyagait tekintheted meg és töltheted le.

A tananyagok letöltése mellett a zárthelyi dolgozatokra is itt tudsz jelentkezni, ráadásul a számonkérések is ezen a felületen zajlanak – az órai kis tesztekől kezdve egészen a vizsgákig. Ha az előbbiek eredményeire vagy kíváncsi, ugyanezen az oldalon találsz meg őket.

A Moodle-ön belül elérhető továbbá a Panopto-rendszer is, ahol videó formájában közzétett előadások – általában a számonkérések előtti összefoglaló órák – nézhetők vissza.

GTK INFORM

Cikkünk következő szereplője a GTK Inform, amely számos funkciójával könnyíti meg az egyetemi életet-az információk kapcsolódási pontok sűrűjében úgy érezheted magad, mint az egykori Forum Romanum látogatója!

Belépés és IIG azonosító

Az oldalra érkezve a jobb felső sarokban található IIG Belépés gomb navigál a bejelentkezési felületre. A belépés Neptun-kóddal és IIG azonosítóval is lehetséges. Na de, mi az IIG azonosító? Az IIG azonosító lesz az a felhasználói név, amit belépéskor a szervereken meg kell adni. Ez az azonosító megegyezik a Caesar szerveren használt felhasználói névvel. Az egyetemi informatikai szolgáltatásokra – többek között a Teams-re, a wifire vagy akár az Office 365 programcsomagra – ezzel a felhasználónév-jelszó párossal leszel jogosult, így nem érdemes halogatni az igénylést!

Aktualitások menüpont

Az Aktualitások - Feliratkozás menüpontra érkezve tájékozódhatsz többek között a hallgatói öntevékeny körökről, továbbá a Kar által meghirdetett szakmai és közösségi eseményekről, alkalmi munkalehetőségekről is.

Kapcsolatfelvétel menüpont

Az egyetemi éveket a tanulmányi ügyek intézésében is nagyobb önállóság jellemzi, azonban nem érdemes aggódni, hiszen az ELTE és a GTK hivatalos oldalain időről időre részletes tájékoztatást kapsz. Ha azonban még maradt benned kérdés, a Tanulmányi Hivatal a legtöbb oktatásszervezéssel kapcsolatos témakörben rendelkezésre áll. A GTK Inform által ügyeidet ráadásul online is intézheted – a Kapcsolatfelvétel menüpontra érkezve egy legördülő listából választhatod ki a téged érintő kérdéskört.

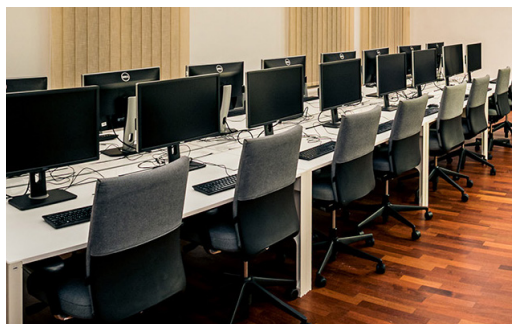
Órarend menüpont

Néhány bekezdéssel fentebb írtunk arról, hogy a Neptun Órarend funkcióját más formában, más felületen használjuk. A GTK Inform segítségével áttekinthető és azonnal frissülő órarendet állíthatsz össze magadnak. Nincs más dolgod, mint a felvett óráidhoz tartozó kurzuskódokat kiválasztani, az előadásaid és szemináriumaid pedig azonnal felsorakoznak napok szerinti bontásban – mindemellett a helyszínek, időpontok és a tanárok nevei is megjelennek.

Videótár menüpont

A Videótár az R épületben található gépterem, ahol utólag is megtekintheted az órákról készült videófelveteleket. A gépek száma azonban korlátozott, így időpontfoglaló rendszeren keresztül tudod rögzíteni azokat az időszavakat, amelyeket videónézéssel szeretnél eltölteni. A Videótár menüponton belül percek alatt biztosíthatod a helyed (és ezáltal persze az 5-ös matek ZH-d is). Fontos, hogy egy héten legfeljebb 10 órát foglalhatsz le, így érdemes ennek tudatában megtervezni a tanulásra szánt időt.

Bár az egyetemi weboldalak legalább olyan szövevényesnek tűnnek, mint a római mitológia, azonban, ha időben felfedezed és kiismered a működésüket, átsegítenek az előtted álló nehézségeken.



Mire számíts az első félévedben?

©Szőke Richárd

Segítenek az oktatók

Újdonsült egyetemistaként természetes dolog, hogy furdal a kíváncsiság, vajon mi várhat rád szeptember közepétől az előadásokon és a szemináriumokon. Éppen ezért született meg az alábbi cikk, benne olyan interjúkkal, amelyekben leendő oktatóid mondják el, melyek azok az előzetes információk, tudáselemek, amelyek nélkül nem érdemes belépni az első előadásaidra!

Közösség és egyén

Dr. Láng Benedek Tanár úr, a kurzus vezetője válaszol

Milyen főbb tématerületeket fog érinteni a Közösség és egyén kurzus?

A kurzus előadásai azokat a társadalomtudományi alapokat mutatják be könnyen érthető formában, amelyekre a képzés során minden GTK-s hallgatónak szüksége lesz. A gyakorlatok azonban inkább általános, egyetemi hallgatók számára alapvető skillket tanítanak, mint a tanulásmódszertan és az időmenedzsment.

Miért fontos ez a tantárgy a további tanulmányaim szempontjából?

A tantárgy szinte minden elméleti része felhasználásra kerül a képzés további részeiben, még a záróvizsgán is gyakran felteszünk olyan kérdéseket, amelyeket ezen elsőféléves tárgy alapján jól meg lehet válaszolni. Az oktatott gyakorlati készségek tematikája pedig az alapján lett összeállítva, milyen igényeket fogalmaztak meg a hallgatók, miket tartottak hasznosnak.

Mit üzenne leendő tanítványainak, egy-két héttel a start előtt?

Furcsán hangzik, de a legfontosabb, hogy élvezzék az első félévüket, mert egész életükben emlékezni fognak rá.



Matematika I.

Dr. Jánvári Zsuzsanna és Miskei-Váradi Ferenc,
oktatók válaszolnak

Milyen főbb tématerületeket fog érinteni a Matematika I. kurzus?

Az első félévben a vektorok és mátrixok, illetve a valószínűségszámítás bizonyos résztémakörei szerepelnek legnagyobb arányban, de átismételjük és rendszerezük például a függvényekhez, vagy a kombinatorika témájához kapcsolódó ismereteket is.

Mit üzenne leendő tanítványainak, egy-két héttel a start előtt?

Ne aggódjanak még, hogy mi lesz az egyetemen, hanem élvezzék ki a szünet hátralévő részét. És: Semmiképpen se mategozzanak! Szerezzenek tanuló társakat, akikkel tudnak együtt tanulni a félév során. Sportoljanak valamit legalább heti egy-két alkalommal, mert a rendszeres testmozgás sokat segít a fizikai és mentális egészség megőrzésében – amire nagy szükségük lesz a következő néhány évben (is).



Dr. Berki-Süle Margit, Dr. Hlédik Erika és Dr.
Magyar Mária, oktatók válaszolnak

Miért fontos ez a tantárgy a további tanulmányaim szempontjából?

A Marketing I. egy alapozó tárgy, különösen Kereskedelem és marketing alapszakon, hiszen a következő félévekben a marketing területeihez (mint például a fogyasztói magatartás, a marketingkutatás vagy a marketingkommunikáció) kapcsolódó kurzusaik az itt megtanult alapfogalmakra építenek majd. Más szakok esetében a kurzusban megszerzett ismeretek hozzásegítik majd a Hallgatókat ahhoz, hogy ha a későbbiekben együtt dolgoznak marketing szakemberekkel (ami feltehetően így lesz), akkor értsék és megértsék az ő érvrendszerüket, hozzájárulásukat a vállalati folyamatokhoz.

Mit üzenne leendő tanítványainak, egy-két héttel a start előtt?

Dr. Berki-Süle Margit: „Legyenek érdeklődők, nyitottak az új ismeretekre és jól használják ki az egyetem adta lehetőségeket!”

Dr. Hlédik Erika: „A Marketing tárgyban tanultak segítik Önöket egy új szemléletmód, szakmai látásmód kialakításában, mely által képessé válhatnak a vállalat szempontjából értelmezni a vevőket, a piacot, a marketing folyamatokat, ugyanakkor lehetőséget kapnak arra is, hogy jobban megértsék saját fogyasztói magatartásukat. Ennek az új látásmódnak az elsajátításán fogunk együtt dolgozni.”

Dr. Magyar Mária: „Bízom benne, hogy a Marketing tárgy elvégzése során sikerélményeket és inspirációt fognak találni a szakmában, éppen ezért legyenek nyitottak az új dolgokra, kitartóak a tanulásban, és ne féljenek kérdezni, ha valami nem világos. Az oktatás csak akkor lehet sikeres, ha Önök is aktívan részt vesznek benne.”

Számvitel I.

Páros interjú Dr. Karai Éva és Dr. Szekeres Bernadett Tanárnőkkel

Milyen főbb tématerületeket fog érinteni a Számvitel I. kurzus?

Szekeres Bernadett: Egy gazdálkodónak a vagyonát, a jövedelmezőségét és a cash flow-t, vagyis a pénzügyi helyzetét vizsgáljuk meg. Elindítunk egy vállalkozást a félév elején, azon keresztül végig követjük, hogy hogyan is néz ki egy induló vállalkozásnak a vagyonalakulása, mitől lesz eredményes, veszteséges, majd pedig megvizsgáljuk a jövedelmi helyzetét és a cash flow-t, hogy marad-e pénz a félév végén.

Miért fontos ez a tantárgy a további tanulmányaim szempontjából?

Karai Éva: Azért is oktatjuk a számvitelt az elsőéveseknek, mert azt szoktuk mondani, hogy ez az üzleti élet nyelve. Olyan, mint amikor valaki nyelvet tanul, ahhoz hasonlítható, mert megtanul egy kódolást, egy kódrendszert, és ezt alkalmazza. A vállalattal történnek események, belekerül valamilyen helyzetbe és ennek megvan a maga formája, hogy ezt hogyan tudjuk leírni egy olyan egységes nyelven, amit gyakorlatilag szerte a világon értenek. Vannak különféle eltérések a különféle számviteli rendszerek között, de az alap nagyon hasonló.



Milyen nehézségekre kell számítsak ebben a kurzusban, ha nem közgazdasági szakgimnáziumból érkeztem?

K. É.: Ez a gazdasági terület azért is nagyon szép, mert nagyon sokféle habitusú ember, a humántól elkezdve az abszolút reálíg mindenféle hallgató elfér itt és meg tudja találni a számításait, hogy a későbbiekben ő milyen területen akar majd dolgozni. Gyakorlatilag ez azt fogja eredményezni, hogy lesz, amiből ő nagyon erős lesz és olyan, amiből pedig kevésbé és nem is fogja szeretni, de ez egyáltalán nem baj.

Mit üzenne leendő tanítványainak, egy-két héttel a start előtt?

Sz. B.: Ami nagyon tetszik mindig az első-seinkben, hogy odajön óra után és elmondja, hogy mi a problémája és erre a fél órás szünetek remek lehetőséget biztosítanak. Legyenek felénk nyitottak, és ha bármilyen kérdése van a tananyaggal kapcsolatban, igyekezzünk segíteni.



Menedzsment alapismeretek

Dr. Daruka Eszter, a kurzus egyik oktatója
válaszol

Mi a legjobb módszere a zárthelyikre való felkészülésnek? Mire kell nagyobb hangsúlyt fektetni a tanulás során?

Fogós kérdés... Nagyon egyéni, hogy kinek milyen tanulási módszer válik be. Egy jó tanácsot adnék inkább: a félév elején készítsetek egy tervet, hogy melyik tantárgyból mit szeretnétek elérni (pl. megajánlott jegy vs vizsga, hányas osztályzat) és ennek megfelelően menedzseljétek az időtöket! Spoiler: lesznek nagyon sűrű időszakok is, de sikerrel lehet venni a kihívásokat.

Mit üzenne leendő tanítványainak, egy-két héttel a start előtt?

Kedves Hallgatók! Használjátok ki az utolsó 1-2 hetet az oktatás megkezdése előtt, de aztán ne vegyétek félvállról az „egyetemista munkát”! Nagyon sok minden új lesz majd számotokra, amit meg kell szokni. Legyetek büszkéek, hogy egyetemisták vagytok és tegyetek a céljaitokért!

Sajnos lapzártánkig nem érkezett oktatói visszajelzés, de nem szeretnénk, hogy a Közgazdaságtan I. kimaradjon a felsorolásból, ezért itt egy személyes tapasztalatot osztanék meg a kurzussal kapcsolatban.

Be kell valljam, sokatokhoz hasonlóan Gólyaként én is elég szerény előzetes gazdasági ismeretekkel rendelkeztem, így a felvezető előadások alkalmával nehezebb volt megérteni a tananyagot. Az első zárthelyihez közeledve úgy döntöttem, hogy rászánok egy délutánt és a Videótárban nézem vissza az adott órákat. Az eredmény alapján kifizetődött a „modernkori könyvtárban” eltöltött idő: az évfolyamátagnál több szerzett ponttal fél lábbal már a megajánlott jegy kapujában álltam.

Mi a tanulság? Ha bármelyik anyagrészben bizonytalan vagy, esetleg lemaradtál, a kétségbeesés helyett a legjobb megoldás GTK Videótárba való időpontfoglalás, ahol minden alkalom visszanézhető. A felvételek nyilvánvalóan megállíthatóak, gyorsíthatóak és lassíthatóak, így a saját tempódban tudod elkészíteni a jegyzetet, miközben memorizárod a definíciókat.

Végül szeretném ezúton is még egyszer megköszönni minden Oktatónak, aki segítőkészségével és professzionalizmusával hozzájárult ahhoz, hogy az ELTE GTK Gólyái hasznos információkkal és önbizalomnövelő üzenetekkel felvértezve lépjenek be első tanítási napjukra – immáron – egyetemistaként.





©Frikker Gabriella

„Safe place” Asgard falai között



Bemutatkoznak az Öntevékeny Körök

Minden kezdet nehéz...de nem egy támogató közösségben! Ismerkedj meg az Öntevékeny Körökkel, hogy ők is megismerkedhessenek Veled!

Mik azok az Öntevékeny Körök, és mióta részei az egyetemi közösségi életnek?

Az elnevezés árulkodó lehet, ugyanis olyan önszerveződő körökről van szó, melyeket hallgatók alapítanak és működtetnek - ezáltal nyújtva szakmai, kulturális vagy akár sportolási lehetőséget az érdeklődőknek. Mindez ráadásul inspiráló és támogató közegben zajlik, így megtanulhatsz csapatban „dolgozni”, miközben barátokat is szerzel.

Az Öntevékeny Körök viszonylag új színfoltjai karunk mindennapjainak, a társulatokat ugyanis a 2022/23-as tanév tavaszi félévében alapították lelkes hallgatók - a HÖK szervezésével. Nem sokkal később a GTK-s diákok is billentyűzetet ragadtak, hogy beadják jelentkezésüket a kilenc közösség valamelyikéhez. Ehhez mindössze egy motivációs levélre, illetve egyes körök által egyénileg meghatározott feladatok elvégzésére volt szükség.



MILYEN ÖNTEVÉKENY KÖRÖK KÖZÜL VÁLASZTHATSZ?

ADVENTURE TRAVEL CLUB

A Rákóczi utat és az Astoriát már úgy ismered, mint a tenyered? Akkor irány Európa! Az Adventure Travel Club-ban életre szóló élmények várnak, ráadásul bankot sem kell rabolnod, ugyanis az utazások hallgatói költségvetésre szabottak. Pipáld ki régi, bakancslistás terveidet új útitársaiddal! Ráadásul minden utazás egy "Travel End Party"-val zárul, ahol a közösen megtett kilométereket közös pihenés váltja fel. Az előtted álló kalandokat még Odüsszeusz is megirigyelné! Az első lépésekről a vbencestart@student.elte.hu címre üzenve tájékozódhatsz.



Alliance Kőr

ALLIANCE

„Ha saját céged van, vagy ha szeretnél...” - olvasható az Alliance bemutatkozásában. A közösség azokat a vállalkozó szellemű fiatalokat kapcsolja össze, akik szeretnék elsajátítani a cégalapítás, cégvezetés minden fortélyát – mindezt különböző workshopokon vagy saját tapasztalataik megosztásával. A kapcsolattartó elérhetősége: siege@student.elte.hu

IRODALMI KÖR

AGTKolvasókörében biztosan nem fogsz unatkozni: a legváltozatosabb irodalmi művek közös feldolgozása mellett az egyedi gondolatok, vélemények is helyet kapnak – „az életről, a világmindenségről, meg mindenről”. Olvasnál? Írnál? Esetleg mindenféle szuper alkotást ajánlanál másoknak vagy még Te magad sem tudod? A válasz: Irodalmi Kőr. A közösséget ezen az e-mail címen éred el: komlil@student.elte.hu.





KÁVÉSZÜNET

Egyetemistaként a kávé sokszor segít átvészelni egy hosszabb tanulás vagy átbuzizott éjszaka másnapját. Azonban, ha nem csak ezért iszod a fekete italt, akkor tarts egy kávészünetet a Kávészünet Körrel! A tagok hétről hétre fedezik fel a legjobb kávézókat, miközben önfeledten beszélgetnek és értékelik is a finom italokat. A kávékultúra kedvelőinek kihagyhatatlan! Ha további információkra szomszajol, az ovivi03@student.elte.hu címet keresd!

MÚZSÁK

Beszélgetések mindannyiunkat érintő kérdésekről, társadalmunkat meghatározó dalszövegeken keresztül, kreatív, témához kapcsolódó játékokkal ötvözve. Ha szeretnél egy nagyszerű közösség tagjaként új embereket megismerni, izgalmas kérdésekkel foglalkozni, vagy csak társasjátékozni, akkor a csoport szeretettel vár a havonta szervezett összejöveteleire. A Múzsákat ne az Olümposzon keresd, hanem a szepessya@student.elte.hu e-mail címen!



KREATÍV ALKOTÓK TÁRSASÁGA

Rajzolás, festés, kézműveskedés: egyszóval minden, ami kreatív. A képzőművészet gyakorlása és a felszabadult alkotás mellett, a Kör hangsúlyt fektet workshopok szervezésére, kiállítások látogatására, hosszabbtávú elképzeléseikközött, pedig nyáritáborok, illetve önkéntes tevékenységekben és pályázatokon való részvétel is szerepet kap. A paps@student.elte.hu címen pedig további részleteket is kideríthetsz.

SZIGMA KÖNYVELŐI KÖR

Az első féléves Számvitel I. sokunkban mély nyomot hagy: vagy azért, mert teljesen beszippant a pénzügyi beszámolók világa, vagy azért, mert órákat görnyedünk felette, mire megértjük. Ha Te az előbbi csoportba tartozol, esetleg a kontrolling, könyvvizsgálat területén tevékenykednél a jövőben, itt a helyed! A szakmai fejlődés mellett néhány kellemes délutánról is beszámolhatsz, ráadásul a görög ábécé többi betűjét sem kell ismerned. A klub kapcsolattartóját a dragonyagabi@student.elte.hu címen érheted el.





TEHÁTRUM SZÍNJÁTSZÓTÉR

Az Akropolisz déli lejtői helyett a GTK-n vár Karunk öntevékeny drámaköre, ahol kreatívan kifejezheted önmagad - miközben kooperációs, kommunikációs készségeid is fejlesztheted! Két zárthelyi között nincs is jobb, mint egy improvizációs játékkal levezetni a hétköznapi feszültséget. Ráadásul a Kör egyik célja, hogy hallgatótársaiknak amatőr színdarabokat is előadhassanak. Less bele a társaság mindennapjaiba Instán (@tehatrum.szinjatszoter), vagy kerersd őket a pappo2001@student.elte.hu email címen!

QLTR FILMKLUB

A filmek kedvelőinek ezentúl biztosan lesz társasága moziba járáshoz, közös filmnézésekhez és tartalmas beszélgetésekhez. A Kör (mármint nem a film, hanem a közösség) várja azon hallgatók jelentkezését, akik egy nyitott társaságban szeretnék jobban megismerni a filmek világát. A Klub a havi filmvetítések és workshopok mellett kocsimázásokat és bulikat is tervez. Less be a Filmklub kulisszái mögé Instán (@qltr_filmklub), és jelentkez a peti0@student.elte.hu email címen!



HOGYAN CSATLAKOZHATSZ?

Neked melyik Öntevékeny Kör keltette fel az érdeklődésed?
Esetleg van olyan tevékenység, ami köré közösséget szerveznél?
Erre is lehetőség nyíthat, ugyanis a HÖK izgatottan várja a hallgatói ötleteket.
A jelentkezéshez pedig küldj egy motivációs levelet a neveddel és a Neptun-kódoddal az adott egyetemi kör e-mail címére és a **gazdasagi@gtkhok.elte.hu**-ra!



Kiállod Hórusz Erőpróbáit?

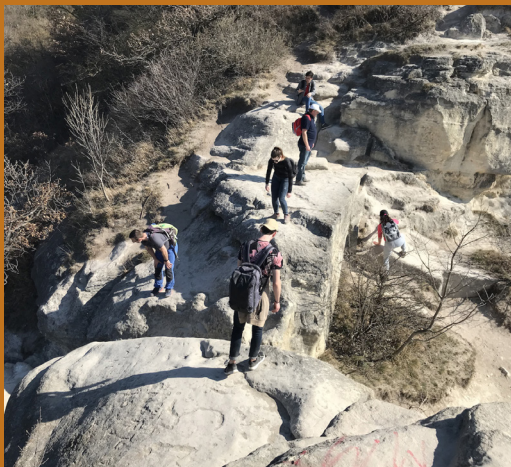
©Muhari Brigitta

Sportrendezvények az ELTE GTK-n

Az Eötvös Loránd Tudományegyetem nemcsak kiváló oktatási lehetőségeiről híres, hanem a hallgatók számára kínált gazdag sportolási lehetőségeiről is. Az egyetem elkötelezett az egészséges és aktív életmód népszerűsítése mellett, így számos sportlétesítmény és szervezett tevékenység áll a hallgatók rendelkezésére. Ebben a cikkben bemutatjuk Nektek az ELTE GTK sportolási lehetőségeit, rendezvényeit, eseményeit és helyszíneit, amelyek hozzájárulnak a testi és lelki jólétetekhez.

Túra Klub

Az ELTE GTK Túra Klubja a természet és a kalandok szerelmeseinek nyújt remek lehetőséget a kapcsolódásra és a feltöltődésre. A klub rendszeresen szervez kirándulásokat és túrákat Budapest környékének legszebb tájaira, ahol a résztvevők felfedezhetik a természet szépségeit, miközben aktívan mozognak. A közös túrák során a hallgatók új barátságokat köthetnek és felejthetetlen élményekkel gazdagodhatnak. Atárság jelenlegi legnehezebb szervezett túrája a 25 km-es „ELTE GTK Éjszakai Bátorságpróba” nevezetű útvonal. Útvonalai közé tartozik még a minden szemeszter elején szervezett „Ebéd a Normafánál” délutáni sétájuk, és a fröccsözős Budapest-Etyek kerékpártúrájuk. Félévente betekintenek a teljesítménytúrák világába is. Fun fact: a klubot a GTK Gazdasági Hivatalának vezetője, Fortuna Zoltán alapította 2021-ben.



Foci Kupa

Az ELTE GTK Focikupa az egyik legnépszerűbb sportesemény az egyetemen. Az ELTE Mérnök utcai sporttelepén, a Pluhár István Labdarúgópályán szervezik meg, általában félévente egyszer. Kb. 16 db 7 fős csapat szokott indulni, ezért a Kupa egy egész napos program. A focikupán különböző hallgatói csapatok mérhetik össze tudásukat, hogy eldöntsék, melyik csapat a legjobb. A verseny nemcsak a sportolásról szól, hanem a közösségépítésről is, hiszen a csapatokban való játék során a hallgatók új barátságokat köthetnek és együtt szurkolhatnak egymásnak.



EB Szurkolói fesztivál

Az EB Szurkolói Fesztivál a futball Európa-bajnokság ideje alatt kínál fantasztikus közösségi élményt. A fesztiválon a hallgatók együtt nézhetik a mérkőzéseket nagy kivetítőkön, miközben szurkolnak kedvenc csapataiknak. Az esemény során különböző játékok, vetélkedők és közös programok is várják a résztvevőket, akik így még inkább átélhetik a futball varázsát. Programjaik között megtalálhatóak: BL Döntő, Felkészülő meccsek, Régi idők nagy meccsei, EA SPORTS FC24 Bajnokság, Csocsó és sörpöng is.

ELTE Fűvészkerti jóga

A fűvészkerti jógaórák az ELTE GTK egyik legnyugodtabb és legpihentetőbb sportolási lehetőségei. A gyönyörű Fűvészkertben tartott jógaórák során a résztvevők nemcsak testileg, hanem lelkileg is feltölthetnek. A jóga segít a stressz kezelésében, javítja a rugalmasságot és az általános közérzetet. A természet közelsége és a csendes környezet különleges élményt nyújt a hallgatóknak. Félévente egyszer kerül megrendezésre a gyönyörű ELTE Fűvészkertben, reméljük előbb utóbb ebből az eseményből is sikerül hagyományt teremtenünk.

Juniális

Az ELTE GTK Juniális egy különleges sportesemény, amely a nyári időszakban kerül megrendezésre, általában június első heteiben. A hallgatók az ELTE Vízisporttelepén, közvetlenül a Duna soroksári mellékágának partján próbálhatják ki a kajakozást, kenuzást, a sárkányhajózást, valamint a SUP-ot. A vízi sportok mellett lehetőség van még röplabdázni, kosárlabdázni a sporttelep füves területén, valamint csocsó, darts, pingpong és társasjátékok is rendelkezésre állnak. Ebédre mindig a bográcsban főtt paprikás krumpli várja a résztvevőket. Az esemény nemcsak a fizikai kihívásokról szól, hanem a természet közelségéről és a csapatszellem erősítéséről is. Az evezés remek alkalom a feltöltődésre és az egyetemi évek élményeinek gazdagítására.

Röplabda bajnokság

Az ELTE GTK Röplabda Bajnoksága remek lehetőséget kínál a csapatsportok kedvelőinek. Abajnokság során itt is hallgatókból összetevődött csapatok nevezhetnek, majd mérkőzhetnek meg egymással. Az első Röpi Bajnokságot a Bogdánfy úti Sporttelepen tartotta az ELTE GTK. Hasonlóan a Foci kupához, a Röplabda Bajnokságot is szeretnénk megismételni, hagyományt teremteni ezzel.



Egyszeri sportösztöndíj

A GTK olyan hallgatóinak támogatására indítja el az Egyszeri sportösztöndíjat, akik kiemelkedő teljesítményt nyújtanak olimpiai vagy bejegyzett egyesülettel rendelkező sportágak területén. Az ösztöndíj célja, hogy elismerje és segítse azokat a hallgatókat, akik a tanulmányaik mellett aktívan sportolnak és versenyeredményeket érnek el, ezzel öregbítve a kar és az egyetem hírnevét.

Pályázati feltételek

Az ösztöndíjra azok a hallgatók nyújthatnak be pályázatot, akik teljes idejű, nappali tagozatos képzésben vesznek részt, és a pályázat benyújtásának fél évében aktív hallgatói státusszal rendelkeznek. A pályázat benyújtása során a következő feltételeknek kell megfelelniük:

- Az adott sportágban magyar szakszövetséggel vagy bejegyzett egyesülettel kell rendelkezniük.
- Olimpiai sportágban kell rendszeresen tevékenykedniük.
- Kiemelkedő versenyeredményeket kell elérniük.

Pályázati dokumentáció

A pályázatnak tartalmaznia kell a következő dokumentumokat:

- A sporteredmények hiteles igazolása.
- A sportegyesület igazolása, amelyet a megfelelő formanyomtatvánnyal együtt aláírva és pecséttel ellátva kell benyújtani.

Fontos, hogy a pályázat valamennyi szükséges dokumentumot tartalmazza, mert a hiányosan, hibásan vagy valótlan adatokkal kitöltött pályázatok elutasításra kerülnek.

BEAC – az ELTE hivatalos sportegyesülete

Az ELTE hivatalos sportegyesületeként 1898-ban alapított Budapesti Egyetem Atlétikai Club mindenkit vár, aki mozogni, edzeni, zárthelyi dolgozatok között kikapcsolódni, esetleg versenyezni szeretne. A BEAC több mint egy egyszerű atlétikai klub; ez egy közösség, amely összehozza az egyetemistákat a sport iránti szeretet és az egyetemi élmények jegyében. 21 szakosztály több mint 40 sportága közül választhattok, így biztosan megtaláljátok a számotokra megfelelő mozgásformát.

A BEAC kétféle módon biztosít nektek lehetőséget a sportolásra: egyrészt mindenkit vár egész napos edzéseire, foglalkozásaira, másrészt kredites sportolási lehetőségek közül is választhattok a Neptunban.



A BEAC-on a következő sportok közül választhattok:

- Fitnesz és életmód: Funkcionális tréning-körödzés, Saját testsúlyos edzés
- Harcművészet: Boks, Jiu-jitsu, Karate, Kick-boks, Kung fu, Muay-thai
- Labdás csapatsportok: Futsal, Kézilabda, Kispályás labdarúgás, Kosárlabda, Labdarúgás, Röplabda, Vízilabda
- Erő, állóképességi sportok: Atlétika, Futás, Kerékpár, Triatlon, Úszás
- Ütős sportok: Asztalitenisz, Tollaslabda
- Szabadtéri sportok: Kajak-kenu, SUP, Tájfutás, Természetjárás
- Zenés-táncos sportok: Aerobik, Argentín tangó, Cheerleading, Hastánc, Hip-hop, Modern tánc
- További sportok: Aerial Hammock&Silk, Aerial Hoop, Balance, Darts, Falmászás, Hajózási ismeretek, Jóga, Polefitness, Sakk, Spinning, Vívás

Hogyan válaszd ki a hozzád illő edzést?

A sportág kiválasztásában segítségére van a BEAC honlapja, ahol edzésidőpontokat, helyszíneket és a tagsági árat is megtaláljátok. A jegyeket és bérleteket szintén itt tudjátok megvásárolni online, a regisztrációt követően.

Mozgás kreditért!

ELTE-s éveitek alatt választható testnevelés-kurzusokat is felvehetek a NEPTUN-on keresztül a VTN tárgykóddal. Itt viszont figyelnetek kell, mert nincs mindegyik sportág meghirdetve kredites tárgyként. Összesen több mint 40 sportág közül választhattok. A hagyományos sportágak mellett olyan különlegességekkel is várnak benneteket, mint a SUP, Polefitness, Aerial Hoop, Aerial Hammock&Silk, Cheerleading vagy a Hajózási ismeretek.

BEAC rendezvények

Az egyetemi éveitek alatt számos BEAC-os sportrendezvényen vehettek részt. Először a GTK Gólyatáborában találkozhattok velük, a Gólyatábori Sportnapok kampány keretében, majd a szemeszter elindulával az ELTE Sport7-en tartott nyílt napjaikon. Itt ingyenesen tudjátok kipróbálni az összes sportágat, hogy biztosan megtaláljátok a számotokra megfelelő edzést.

Az 5vös5km jelenleg az ELTE legnagyobb jótékonyági futóversenye, ami minden évben a Lágymányosi Campuson kerül megrendezésre. A Kárpát-medencei Egyetemek Kupájának a BEAC rendszeres résztvevője, rajtuk keresztül te is részese lehetsz Közép-Európa egyik legnagyobb egyetemista „Olimpiájának”. Rendszeresen tartanak kari és kollégiumi sportnapokat is, az egészséges életmódot támogatva. Ezekon kívül még számos sportprogram vár benneteket az egész év folyamán.

Az ELTE sportlétesítményei változatos és magas színvonalú lehetőségeket kínálnak számotokra, hogy aktívan tölthessétek szabadidőtöket és megőrizhessétek fittségeket az egyetemi évek alatt.





©Gál Eszter

Yggdrasil csodái

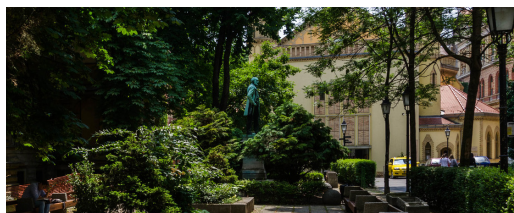


Ismerd meg Campusunkat!

Világunk hatalmas, s benne tájékozódni igazi kihívás. Campusunkkal sincs ez másképp: összesen három és fél épület tartozik hozzánk, melyek zegzugait kiismerni a legelszántabb utazónak is kihívás. Bejárni teljesen szinte lehetetlen, így alábbi útmutatónk sem feltétlen tartalmaz minden átjárót és sarkot. Tán ez is a szépsége, hisz felfedezés nélkül unalmas lenne az élet. Útmutatás viszont kell, éppen ezért az alábbi ismeretetővel és a hozzátartozó térképpel szeretnénk segíteni abban, hogy ne vesszetek el saját Yggdrasilunk megismerésében.

BTK CAMPUS

Campusunkat körbefutja Jörmungandr, magyaros nevén az M2-es metró, így most az Astoria megállójától kezdődik képzeletbeli kis túránk. Innen a Múzeum körúton elindulva bal kézre találunk egy parkolót az East-West Business Center mellett, melyen keresztülhalva lábunk elvisz minket a Treffort-kertbe. Az átjáró kapu levelei, mint a Bifrost színei kápráztatnak el minden idetévedőt. A Treffort maga egy központi tanuló- és szórakozóhely, mely egy-egy kávéval meg tudja menteni életünket, 16 óra után pedig ennél többel is. A Kert minden évben a jó idő eljöttével nyílik meg, a tavaszi szemeszterek alkalmával igazi zsongás izzítja a levegőt. Balra, az R épület alagsorában található a KK, azaz a Könyvtár Klub, mely összeköttetésben áll a Trefforttal. Egész évben rengeteg programot kínál mindennapjaink és éjszakáink színesítésére. Az udvarra nyílik két épületünk is: az R épület, illetve a Q épület.



R ÉPÜLET

A Trefforttól az R épületbe belépve egy kisebb kerengő fogad minket, ahol több automata is helyet foglal, többek között kávé és Pöttyös-automaták is. Itt jobb kézre, egy kis folyosón találhatóak a mosdók. Ha elfordulunk balra az R30-as terem láthatjuk, mely egy kisebb, főképp szemináriumokra használt terem. Nyitott ablakain keresztül hallható a Treffortnál zajló élet.

A kerengőből nyílik a szemben helyet foglaló R31-es terem, mely hasonló tulajdonságokkal rendelkezik, mint az R30-as, kivéve az ablakokon beszűrődő nyüzsgést. Az innen nyíló lépcsőház és liftek az ELTE BTK területére visznek, ugyanis az R épületet megosztjuk a Angol- és Amerikanisztika szakos hallgatókkal, mi csupán a legalsó szintjét birtokolhatjuk.

Eme épület régen a Pannónia szálló volt, melynek egykori Pálmafás Éttermét mostmár R aula néven tisztelhetjük. Üvegkupolájának köszönhetően az egyik legérdekesebb és legceremóniálisabb előadóterme egyetemünknek, minden évszak varázsát becsempészve előadásainkba. A legenda úgy tartja, hogy a terem közepén, ahol az egykori bárpult állt, volt egy földbe rejtett csapóajtó - itt őrizte a Ház Úrnője a Szálló legértékesebb italait, melyeket csak a Szálló legkedvesebb vendégeivel osztott meg. Vajon a csapóajtó ott lapul még a padlóban? Ezt már csakis a leleményes hallgatók tudhatják meg.

Az R épület minden terme fel van szerelve kivetítőkkel és monitorokkal, így az előadások közben zökkenőmentes az oktatás.

Innen, a terem jobb oldali aiján kilépve, a folyosó végén már a Rákóczi útra nyíló hatalmas és ikonikus zöld ajtó fogad. Mielőtt még az utcára lépnénk, betérhetünk az Arch & Beans kávézóba, mely közkedvelt tanulóhely. A kerengőből egyenesen nyíló folyosó végén található a Videótár, melyről bővebb információkat olvashattok magazinunkban. Innen jobbra fordulva szintén találhattok mosdókat, az átjárón keresztül pedig már át is léphettek a Q épületbe.

Q ÉPÜLET

Ha a kis összekötő folyosón balra tekintünk, látóterünkbe téved egy monitor, melyen éppen az aktuális előadásokat és szemináriumokat láthatjuk, termek és csoportok szerint kiírva.

A Q épület teljes egészében az ELTE GTK hallgatóié. Négyzet alakú belső udvarából 3 fontos helység nyílik: rögtön jobbra a Tanulmányi Hivatal, távolabbi jobb sarokban a Dr Martens, a bal távoli sarokban pedig az egykori "kirakatos" tanuló foglal helyet.

A Tanulmányi Hivatalban fontosabb, a hallgatói élethez kapcsolódó ügyeinket intézhetjük, ám minden évben érdemes ellenőrizni az ELTE GTK hivatalos honlapján található nyitvatartást. Fontos, hogy a diákigazolvánnyal kapcsolatos ügyeket nem itt, hanem az Egyetem téren található ELTE Questura épületében bonyolíthatjuk le.

Leánykorában kávézó, ma már csak ebédlő- és tanulósarok a Dr Martens, ahol személyesen üdvözölhetitek ama padlóban fekvő rejtélyes csontvázat, akinek fess bakancsairól kapta nevét a hely. Mikrók és automatak teszik teljessé az ebédlő-feelinget, ezzel bővítve étkezési lehetőségeinket. A "kirakatos" tanuló nevét onnan kapta, hogy hatalmas ablakai a Rákóczi útra néznek. Bár mostanra elhomályosították az üveget a privátszféránk érdekében, még nem is olyan rég mindenki, aki itt próbált okosodni vagy csak egy-egy zh-ra felkészülni, teljes életnagyságban megfigyelhető volt az utcán lézengők számára.



Két lépcsőház vezet el minket a Q épület termeibe, nevezetesen az A és B lépcsőházak, ám vigyázni kell: nem mindegyik terem nyílik mindkét oldalról. Az A lépcsőház esik közelebb az R épülethez, míg a B vele szemben helyezkedik el.

Induljunk is el felfelé az A lépcsőházban! Az első emeleten balra található a Q101-es terem, mely félkörívvű elrendezésével tökéletes szemináriumokra. Itt található a teremben női és férfi mosdó is a terem két oldalán, illetve a bal oldalon konyha is rendelkezésünkre áll. A Q101-es elfoglalja az egész bal szárnyat, így másik ajtaja a B lépcsőházba nyílik.

AQ103-as és Q104-estermek jobbra helyezkednek el, melyek kisebb, általában szemináriumokra használt termek. Fontos megjegyezni, hogy a Q104-es egyik sarkából nyílik Alfheim, azaz a Hallgatói Önkormányzat hivatalos szobája.

Az első emeleten minden terem átjárható, így itt ugyanazokat a termeket érhetjük el mindkét oldalról.

A második emeletre felbattyogva találjuk Asgard két szigetét, a Menedzsment és Üzleti Jog Tanszéket, valamint a Pénzügy és Számvitel Tanszéket. Isteneiket zargatni kevésbé ajánlott, ám bár privát fohászokat, azaz hivatalos email címre küldött leveleket annál szívesebben válaszolnak meg. Ezen az emeleten található még a Q213-as tárgyalóterem is.

A harmadik emeletre felérve találjuk meg a Q301, Q302, Q303, Q304 és Q307-os termeket,

illetve itt található még a Gazdasági Hivatal is, melynek a Q305-ös és Q306-os termek adnak otthont. A Kommunikációs Iroda szintén a harmadik emeleten foglal helyet, a Q308-as szám alatt. Természetesen konyha és ruhatár is rendelkezésre áll hallgatóink számára ezen a szinten is.

A negyedik szinten Asgard két másik szeglete található: az Érveléstudomány és Marketing Tanszék, valamint az Összehasonlító Gazdaságtan Tanszék. Ezen az emeleten találhatóak a Q401-es és Q409-es termek is, melyek egyetemünk legmagasabban levő termei. Két tárgyaló is felfért még a negyedikre: a Q402-es és Q412-es szám jelzi helyüket.

A B lépcsőház a második emeleten válik igazán érdekessé: csak innen közelíthető meg a Titkárság, melyet a Q214-es teremben találhattok. A Q épület összes terme szintén fel van szerelve monitorokkal, hogy megkönnyítsék a digitális oktatóanyagok megosztását.

GÓLYAVÁR

Visszaereszkedvén a földszintre, az R és a Q épület között található folyosó visszavezet minket a Könyvtár Klub kis kertjébe. Innen szemben már jól láthatóan magasodnak a Gólyavár tornyocskái. Az épület nevét onnan kapta, hogy annak idején exkluzívan itt tartották a Gólyák óráit, ám manapság ez egy közös területünk a bölcsészhallgatókkal, nem csak elsőéveseknek. Itt két előadóterem található: az alagsorban a PP, azaz a Pázmány Péter foglal helyet, mely egy tökéletes terem szemináriumok és kisebb előadások megtartására. Feletette fekszik az MT, azaz a Mária Terézia terem, az egyik legnagyobb előadótermünk. Itt is, ahogy a többi épületben, mindkét terem fel van szerelve kivetítővel.



P ÉPÜLET

A Rákóczi úton a Blaha Lujza tér irányába sétálva egy halvány rózsaszín épület előtt haladunk el, mely egészen tavaly szeptemberig csak a Szlovák Intézetnek adott otthont, ám lett egy új lakó is: itt található a P épület, mely legkorszerűbb és legmodernebb épületünk. Minden terem el van látva projektorokkal, valamint minden padban 3 ülőhelyenként található elosztó, mely megkönnyíti a laptoppal és tablettel való tanulást. 2 emelettel, illetve egy belső udvarral rendelkezik, két lépcsőház köti össze L alakú szárnyait.

Az ajtón belépve szemben a porta, jobbra pedig egy tanulósarok fogad minket, ahol mosdót is találunk, illetve különböző automaták állnak rendelkezésünkre. Balra találunk egy monitort, melyen, mint a Q épületnél is, az aktuális napi órák vannak kiírva. Szemben található egy üvegajtó, amely a belső udvarra vezet, itt kis padok és asztalok biztosítják az előadások közti pihenés lehetőségét. A főlépcsőn keresztül elérhetjük az épület összes termét. Az első emeleten balra található a P101-es terem, jobbra pedig a P102-es foglal helyet. Jobbra található a konyhasarok is, valamint egy kisebb tanulósarok.

A második emeleten balra található a P201-es előadóterem, amely itt a legnagyobb befogadóképességgel rendelkezik: összesen 238 hallgató fér el egyszerre. A terem előtt található még egy monitor is, ahol szintén az aktuális órákról tájékozódhatunk. Jobbra a P202-es íves terem, valamint a P203-as szemináriumterem várja a GTK hallgatóit.

A belső udvar bal oldalt található lépcsőháza két terembe juttat el minket: fókai a P101-es és a P201-es termek hátuljába visz fel minket. Ezeken a kis folyosókon találhatóak a mosdók is.

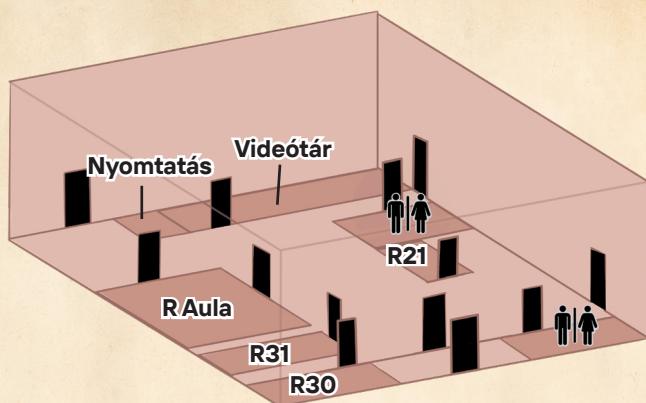
S innen, a P épülettől majd egy karnyújtásnyira találhatjuk a Vizsgaközpontot. Néha Helheimban, néha Valhallában érezhetjük magunkat aajtján kilépve. Magazinunkban további infót találhattok erről a varázslatos helyről.



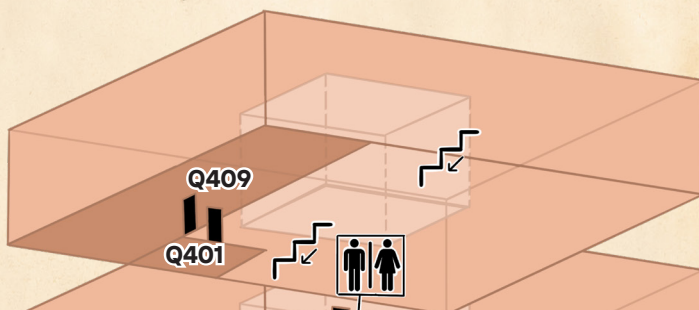
És így körbe is értünk, bebarangolva az Yggdrasil majd minden vidékét. Őszintén reméljük, hogy segítségetekre lesz ez a kis összefoglaló az itt töltött évek alatt, s számtalan jobbnál jobb emléket tudtok gyűjteni Campusunkon!

R ÉPÜLET ÉS Q ÉPÜLET TÉRKÉPE

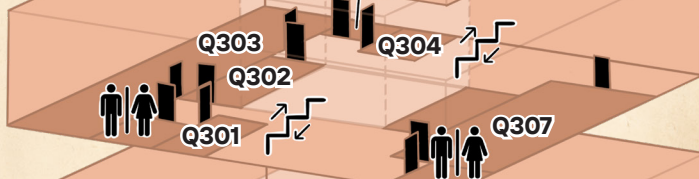
R épület
Földszint



IV. emelet



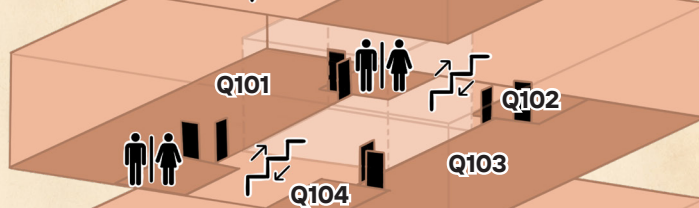
III. emelet



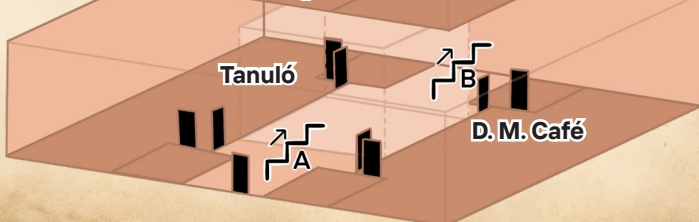
II. emelet



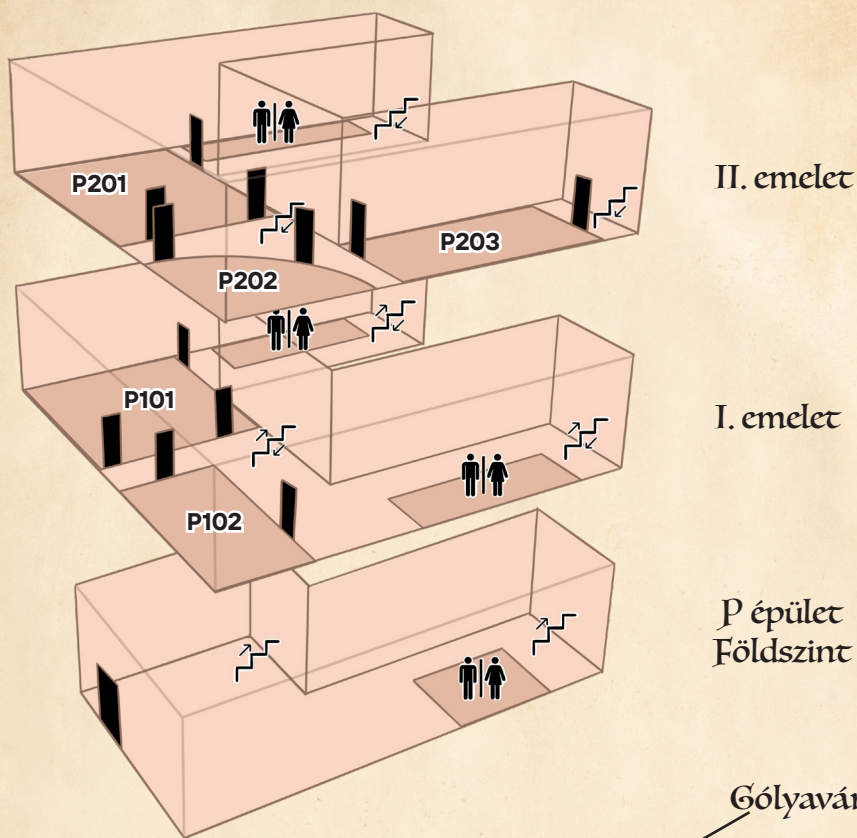
I. emelet



Q épület
Földszint



P ÉPÜLET ÉS A CAMPUS TÉRKÉPE



Gólyavár

Vizsgaközpont

P épület

Q épület

R épület

Múzeum körút

Rákóczi út 14.

Rákóczi út 7.

Szorongás leküzdése

©Varga Fruzsina

Éreztétek már úgy, hogy egy felelés vagy egy dolgozat előtt majd kiugrott a szívetek? Vagy egy verseny előtt szinte már tűkön ültetek és minél hamarabb túl akartatok rajta lenni? Ez azért van, mert a testünk úgynevezett „üss vagy fuss” módba kapcsolva próbálja a lehető legjobb úton megugrani az előttünk álló akadályokat. Életünk során ugyanis számtalanszor kerülünk olyan helyzetbe, amikor teljesíteni és szerezni kell.

A szorongás alapvető és természetes emberi tapasztalat, szervezetünk veszélyhelyzetre adott reakciója, melyet sokféle lelkileg megterhelő helyzetben átélhetünk.

Alapvetően már egész fiatalon, 12-13 évesen is jelentkezhet, ám nem ritka, hogy egy pár évvel később lép fel először. A nagyvilágba bekerülve, amikor elkerülünk otthonról és tovább tanulunk vagy később munkát vállalunk, rengeteg impulzus ér bennünket. Sok ember vesz minket körül, hirtelen kell önállósodni és a felsőoktatási rendszer követelményeinek megfelelni. A teljesítménykényszer, a sok új ember, vizsgák, zárthelyik, a nyakunkba zúduló teendők remek táptalajt képezhetnek a stressz és a szorongás kialakulásának. Ezért különösen fontos, hogy korán felismerjük és megelőzzük ezeket, hogy felnőttként már jól tudjuk menedzselni mentális egészségünket.

Mikortól beszélünk szorongásról?

Ha a fokozott izgalmi állapot túlzott mértékű, tartósan jelen van, tartós stresszt okoz, egészségünk rovására megy, valamint ha nincsen különösebb ok, ami kiválthatná, akkor már szorongásról beszélhetünk.



Kialakulásának okai

A szorongás kialakulásának főbb oka lehet egy traumatikus élmény, tragikus esemény, testi és lelki bántalmazás. Az érdekessége, hogy nem feltétlen azonnal észleljük magunkon. Akár hetek, hónapok vagy évek leforgása alatt, lassan alakul ki.

Van egyfajta biológiai komponense is, tehát öröklődhet. Egy biztos, a környezet, amelyben szocializálódunk és élünk, hatalmas szerepet játszik benne.

A szociális szorongásról

A szociális szorongás legenyhébb formáival bizonyára mindenki találkozott már vagy felismerhette saját magán: ez a féltékenység és a gátlásos viselkedés. Ezek természetes reakciók egy idegen vagy új társaságban, amik az idő elteltével, a hangulat oldódásával már nem akadályozzák az ismerkedést a tagok között.

Akkor beszélhetünk szociális szorongásról - melyet egy mentális eredetű betegségként tartunk számon - ha az illető erőteljes, tartós és irracionális féltelmet, szorongást érez a társas helyzetek során. Bizonytalannak érzi magát, fél attól, hogy kínos helyzetbe kerül, retteg, hogy vajon mit gondolnak és mit mondanak róla mások. Fontos, hogy tisztában legyünk azzal, milyen mértékben lépnek fel a tünetek és azoktól függően tudjuk megállapítani, mennyire súlyos a szorongás. Fontos kiemelni, hogy ilyenkor nemcsak magunkra, hanem hallgatótársainkra, barátainkra és családtagjainkra is figyelniünk kell!

A szorongás tünetei

Az esetek többségében fizikai tüneteket produkál a szervezetünk és azokkal jelzi, hogy valami nincs rendben. Ilyenek lehetnek például a légszomj, aszédülés, aszívdobogásérzés, agyomorfájdalom és a verejtékezés.

A szorongás megelőzése

A legjobb megoldás mindig a megelőzés! A szorongás kialakulásában jelentős szerepet játszik környezetünk, illetve azok a tényezők és szokások, amelyekkel nap mint nap találkozunk. Fontos, hogy kialakítsunk egy olyan életmódot, amelyben van hely a stresszkezelésnek és a feszültség levezetésének.

A következő dolgok segíthetnek a megelőzésben:

- egy kedvelt, szabadidős tevékenység rendszeresítése,
- jóga, relaxáció, meditáció,
- rendszeres sport,
- különböző légzéstechnikák elsajátítása.



A szorongás kezelése

Vessük papírra gondolatainkat! Ha azt érezzük, hogy a fejünk tele van rengeteg olyan dologgal, amely potenciális stresszforrás lehet, legyen az múltbeli, jelenbeli vagy jövőbeli dolog, akkor írjuk le őket. Mérlegeljünk, hogy tudjuk-e kontrollálni ezeket vagy sem! Amire nincsen ráhatásunk, azt egyszerűen próbáljuk elengedni. Hiszen minek aggódjunk olyan dolgok miatt, amik ellen úgysem tehetünk semmit?

Használjuk a négyzet légzés technikát! A négyzet légzés lényege, hogy kiválasztunk egy adott (pl. 4 másodperces) időintervallumot, amellyel a technika közben dolgozni fogunk. Ha megvagyunk ezzel, akkor úgy fogunk gondolkodni, mintha egy négyzet oldalain mennénk végig. Például, ha a tetszőleges időtartam 4 másodperc, akkor a következőképpen néz ki a gyakorlat:

1. lépés: Beszívjuk a levegőt 4 másodpercen keresztül (a négyzet egyik oldalán gondolatban végig haladunk).

2. lépés: Benntartjuk 4 másodpercig a levegőt (végighaladva ezzel a négyzet következő oldalán).

3. lépés: 4 másodpercen keresztül fújuk ki a levegőt (a négyzet harmadik oldala).

4. lépés: 4 másodpercet várunk a következő lélegzetvételig (a négyzet utolsó oldala).

Ez a módszer tökéletes lehet arra, hogy teljes mértékben a légzésünkre fókuszáljunk és ezzel nyugodt állapotba kerüljünk.

Természetesen a legideálisabb, ha kívül-belül foglalkozunk egészségünkkel. Nem véletlen, hogy szorongásos állapotunk enyhítésében kiemelt szerepet játszanak a következő vitaminok, ételek és gyógynövények is: B-vitamin, magnézium, tojás, tiszta húsok, avokádó, goji, méhpempő, zöld színű zöldségek, aszaganda, kava gyökér, rózsagyökér.

Ezek a technikák nemcsak a szorongás, hanem akár egy húzósaabb félév/vizsgaidőszak túléléséhez is kiváló praktikák lehetnek!

Ha pedig úgy gondoljátok, szükségetek lenne több segítségre, itt az egyetemen is bátran fordulhattok pszichológushoz! Az alábbi QR-kód beolvasásával bővebben olvashattok a tanácsadás részleteiről. E-mail elérhetőséget pedig itt találtok: tanacsado@ppk.elte.hu.





Thot szentélyei a Campuson

©Nagy Anett



Minden egy helyen a Videótárról és a Vizsgaközpontról

Az ELTE GTK sok tekintetben egyedülálló a hazai felsőoktatási intézmények között, így két különleges helyszíne, a Videótár és a Vizsgaközpont csak még inkább kiemeli az egyetemnek sorából. Míg a Videótár a számonkérésekre való felkészülést segíti, a Vizsgaközpont azok lebonyolítását teszi gördülékennyé. Lássuk, mire készülj, amikor meglátogatsz ezeket a helyeket!

VIDEÓTÁR

Ahogy az ókori egyiptomiak elhatározták, hogy a világ minden tudását felhalmozzák az Alexandriai Könyvtárban, úgy itt a GTK-án is van egy hely, ahol a kar összes előadását és szemináriumát visszanezheted – ez a Videótár. Itt nemcsak a Moodle-ben amúgy is elérhető összefoglaló órákat, hanem minden egyebet is megnézhetsz, akár pótolnál, akár átismételnéd az anyagot.

A Videótár férőhelyei limitáltak, így a GTK Informon kell előzetesen bejelentkezned, megadva nemcsak a napot, hanem a pontos időintervallumot is, ameddig bent tartózkodsz majd (ezt persze csakis nyitvatartási időben teheted meg, azaz hétköznapiokon 10 és 19 óra között, illetve szombaton 10.00-tól 17.00-ig). Hogy minél pontosabban tudd megadni az ottléteidet, félórás idősávokat foglalhatsz, egy héten maximum 20 darabot, vagyis kiszámolva összesen 10 órát tölthetsz a Videótárban.



Ha már van foglald, és ennek a különleges tanulószobának otthont adó R épületben is sikerült eligazodnod, a helyiségbe belépve a Videótáros fogad majd, aki papirusz tekercsek helyett egy monitoron fogja neked megmutatni, hova tudsz ülni a teremben. Ha bármi kérdésed van, bátran kérdezz tőle, ám jól vigyázz, ha az engedélye nélkül máshová ülsz, könnyen Anubisz társaságában találhatod magad!

Bár billentyűzet nincs, a monitorokon a Browse gombra kattintva tudsz keresni a kurzusok között: figyelj arra, hogy az alap- vagy a mesterképzés kurzusai vannak-e kiválasztva, illetve az sem árt, ha a megfelelő félévnél (pl. 2024/25/1) kutakodsz. Ha már megnézed a szükséges órákat, de még tanulnál, a Videótár külső tanulószobáját bármikor igénybe veheted – nemcsak akkor, amikor videót nézni mentél (ide természetesen nem kell külön bejelentkezni). Itt csupán arra kell figyelned, hogy ez alapvetően egy csendes szoba.

Mit vigyél magaddal?

Mindenképpen legyen nálad vezetékes fülhallgató/fejhallgató, illetve egy íróeszköz, füzet és/vagy laptop, tablet stb., amivel órán is jegyzetelnél. Ezen kívül legyen nálad víz/üdítő, illetve valami kisebb nasit is bevihetsz magaddal, ám ne feledd, ez nem a nagy ebédelgetések helye!



VIZSGAKÖZPONT

Miután a Videótárban és a tanulószobákban alaposan felkészültél a zárthelyi, illetve vizsgára, eljön az ideje, hogy meglátogasd a Szentkirályi utca 1. szám alatt található Vizsgaközpontot. Bár itt nem a Szfinx rejtélyét kell majd megfejtened, nem árt stabil tudással és bátor arckifejezéssel megjelenni – de ne aggódj, ha néhány dologra odafigyelsz, az első pár alkalom után már rutinból lehozod a számonkéréseket!

A zárthelyikre a Moodle-ben tudsz jelentkezni (mindig 48 órával előtte reggel 8:00-ig), míg a vizsgákra a Neptunban kell jelentkezned (legkésőbb 24 órával az adott vizsga előtt). Ha nem kapsz külön tájékoztatást, mindig a Vizsgaközpontba kell menned, ha viszont külön szólnak, akkor a P épület vizsgatermébe vagy hivatalos.

Mikor megérkezel a Vizsgaközpontba, egy előtér fogad majd, ahol egy hatalmas monitoron kell kikeresned a Neptun-kódod, valamint a mellette szereplő helyedet (pl. J6, azaz a J sor 6. monitora lesz a számonkérés alatt a tiéd). Mivel ez azért mégsem a Rosette-i kő, amin hieroglifákat kellene megfejtened, elvárható, hogy mindig csak és kizárólag a saját helyedre ülj, különben vedd úgy, hogy a Szfinx elevenen felfalt!

Fontos infó, hogy a vizsgaterembe csakis kikapcsolt állapotban viheted be a telefonodat, a repülő üzemmód nem elég (ha elfelejtetted, a számonkérés előtt még gyorsan kapcsold ki akár bent is). A GTK-án nagyon szigorúan veszik ezt, így minden egyéb elektronikus eszközt, például a laptopodat is ki kell kapcsolnod, amit olykor szűrőpróbaszerűen ellenőriznek. Az asztalodon nem lehet semmi, amit kintről hoztál be (vizet is csak bizonyos esetekben vihetsz magaddal), minden holmidat pakold a széked alatti rekeszbe (a nagyobb táskákat, bőröndöket a fogasok mellett hagyhatod). Ha pedig véletlenül mégis megszólal a telefonod, akkor az adott számonkérésről azonnal kizárnak.

Miután elhelyezkedtél, helyezz ki az asztal

bal oldalára egy fényképes igazolványt, majd kattints a gép Tálcáján található Moodle ikonra. Ezután lépj be a Neptun-kódod és a Moodle-höz tartozó jelszavaddal, majd keresd ki az adott kurzust, annak adatlapján pedig kattints a megjelenő számonkérésre (mindez leírva kicsit talán bonyolultnak hangzik, de hidd el, mikor ott leszel, logikus lesz). Még a kezdés előtt érdemes lecsekkolnod, hogy az asztalodon minden működik-e, így nézd át a számológépet és az írótablett is.

Arról, hogy pontosan hány tesztkérdésre, esszére vagy számolási feladatra számíthatsz az adott tárgy zárthelyi/vizsgáján, mindig az adott tárgy oktatója ad tájékoztatást. Számíts rá, hogy az írótablett használatába kicsit bele kell jönnöd, de minden számolási feladathoz tartozik szövegdoboz is, ha ott könnyebben tudnád levezetni a gondolatmeneted. Ha pedig valamiben elakadsz, csak tedd fel a kezed, a vizsgaközpontos kollégák készségesen segítenek bármiben, így például akkor is, ha utólag adnád le egy írótablett feladatot. Szóval ne izgulj! Mindenki neked csápol a távolból és ki tudja, jövő ilyenkor talán te fogod jótanácsokkal ellátni a következő évfolyam gólyáit!

Ha további kérdésed van vagy csak szeretnél biztosra menni, mindenképp olvasd el a Vizsgaközpont szabályzatát az alábbi QR kód segítségével!





Demokrácia az ELTE GTK-n



©Muzsai Fanni

Ha már a gimiben is érdekelt a diákönkormányzat világa, ne talán lelkes tag vagy éppen elnök voltál, akkor ez a cikk neked szól! Habár egy hallgatói önkormányzat jóval nagyobb közösséget ölel át, a lényeg itt is ugyanaz marad; társaink érdekképviselője.

Mi is az a HÖK?

A Hallgatói Önkormányzat egy olyan érdekképviselői szerv, amely kapcsolatot teremt a Kar, a hallgatók és az oktatók között. A diákok jogainak védelme mellett, a HÖK folyamatosan törekszik a közösségi élet fejlesztésére és a hallgatói jólét biztosítására.

Egyik fő célunk, hogy a hallgatók mindennapjait megkönnyítsük, legyen szó akár tanulmányi, esetleg ösztöndíjakhoz kapcsolódó kérdésekről, mindig igyekszünk naprakész válaszokkal szolgálni.



Rendezvények terén is évről évre egyre nagyobb tervekkel tűzünk ki. A Gólyák integrációjától kezdve, a kari programokon át, egészen a nagyobb szabású több napos kirándulásokig, mindig ugyanazzal a céllal vágunk neki egy-egy ilyen projekteknek; szeretnénk, ha életre szóló élményekkel gazdagodnátok, és jószívvvel emlékeznétek majd vissza a GTK-n eltöltött éveitekre!

Hogyan épül fel az Elnökség?

Az imént említett folyamatok lebonyolításáért mindig az ELTE GTK HÖK aktuális Elnöksége a felelős. A szervezet élén az elnök áll, az ő munkáját pedig az elnökhelyettes segíti. Őket követik a különböző területekért felelős alelnökök, referensek és adott esetben ügyvivők. A Gazdasági alelnök kivételével, minden alelnök felelős egy-egy bizottságért, ahová a HÖK felvételi időszakában lesz lehetőséged jelentkezni. Ezen bizottságok közül lehet választani:

- **Alapszakos integrációért felelős Bizottság**
- **Mesterszakos integrációért felelős Bizottság**
- **Kommunikációs Bizottság**
- **GTK Story magazin Szerkesztőség**
- **Külügyi Bizottság**
- **Rendezvényekért felelős Bizottság**
- **Szociális és Ösztöndíj Bizottság**
- **Tanulmányi Bizottság**

Ha szeretnél bővebben informálódni, többet megtudni egy-egy területről, esetleg kérdésed van, akkor scanneld be az alábbi QR-kódot, és látogasd meg weboldalunk!



Küldöttgyűlés

Míg az Elnökség a HÖK végrehajtó szerve, addig a Küldöttgyűlés a HÖK döntéshozó szerepét tölti be. Ők választják meg az ELTE GTK HÖK Elnökségét és az Ellenőrző Bizottságot. Emellett, a Küldöttgyűlés fogadja el a havi elnökségi beszámolókat, és szavazza meg a HÖK költségvetését is. Egy Küldöttgyűlési Képviselőnek nemcsak arra nyílik lehetősége, hogy belelásson a szervezet működésébe, hanem az ő kezében lesz a demokrácia legnagyobb hatalma, maga a döntés.

Jelentkezésre mindig az őszi félévben van lehetőség alap- és mesterszakon is egyaránt. Az időszak során 25 aláírást kell gyűjtened hallgatótársaidtól az érvényes pályázáshoz.

Amennyiben az Ellenőrző Bizottság rendben talált mindent, Küldöttgyűlési Képviselő-jelöltté válsz. Azt követően, hogy véglegesedett az érvényes jelentkezéseket leadók listája, kezdetét veszi a szavazás. Ez Neptunon keresztül történik, ahol minden hallgatónak joga van leadni titkos szavazatát. Az újdonsült Küldöttgyűlési képviselők pedig az alakuló Küldöttgyűlésen vehetik először kézbe mandátumukat, mellyel megválasztják az ELTE GTK HÖK következő elnökségét.

Ha szeretnél jobban belelátni a HÖK működésébe, nem félsz mások előtt kimondani a véleményed és szívesen lennél egy ilyen lendületes csapat részese, akkor nem szabad kihagyni ezt a lehetőséget!



Gólyatábor szerepkörök

Talán az egyik legnépszerűbb és leggyakrabban felmerülő téma a HÖK-kel kapcsolatban, hogy hogyan tud valaki csoportvezető, szimp vagy szervező lenni a Gólyatáborban.

Nos, annyit elárulhatok, hogy ez egy igen hosszú folyamat, hiszen annak köszönhetően, hogy évről évre egyre több hallgató érkezik hozzánk a GTK-ra, az integrációs programok mögötti logisztika és szervezés is még több energiát igényel.

Akik részt szeretnének venni a Gólyatáborban valamilyen szerepkörben, a tavaszi félév során először egy motivációs levéllel adhatják le jelentkezésüket. Ezt követően különböző képzési alkalmakon kell résztvenniük, ahol az integrációhoz kapcsolódó legfontosabb információk mellett, általános tudást is elsajátítanak mind a Karról,

mind a HÖK-ről. Emellett, egy szóbeli interjún is részt vesznek, ahol a Főszervezők és, képzési szintnek megfelelően, az Alap- vagy Mesterszakos Integrációért felelős Bizottságok előtt mutathatják meg magukat. Végezetül pedig irányi a Beavató Tábor, ahol a napközbeni kötött programok után egy közös bulival engedjük ki a fáradt gőzt.

Ha szeretnél betekintést nyerni a HÖK működésébe, vagy éppen nagyobb ambícióid vannak, akkor ne hagyd ki ezeket a lehetőségeket! Amellett, hogy szakmailag is egy remek fejlődési lehetőség, rengeteg új embert ismerhetsz meg és köthetsz életre szóló barátságokat! Csatlakozz hozzánk, és fejlődjünk #együtt!



A tanulmányaid labirintusában

©Nagy Anett



Az egyetemen egy olyan új követelményrendszerrel találod szemben magad, ami első ránézésre egy kusza labirintusnak tűnhet. Már nem elég felkészülni a témazárókra és megírni a házit, ugyanis eljött a tanulmányi átlag- és a kreditszámolgatás ideje, a szabványok és a kötványok gondos kiválasztása, a pontgyűjtés, a ZH-zás és a vizsgafelkészülés időszaka. Mindez első hallásra talán ijesztőnek tűnhet, de ne aggódj, cikkünkben összeszedtük a legfontosabb infókat, amik Ariadné fonalaként fognak végigvezetni téged ezen az útvesztőn. Kezdjük is az elején!

A tárgyakról általában

Az ELTE GTK-án kötelező, kötelezően választható, valamint szabadon választható tárgyak vehetők fel. Mint ahogy a neve is sugallja, a Mintatanterv minden kötelező tárgyat teljesítened kell a diploma megszerzéséhez. Ezek a tárgyak 6, esetenként 3 kreditesek (kötelező tárgy például a Matematika I.).

A kötelezően választható tárgyak már egy fokkal bonyolultabbak. Ha vetsz egy pillantást a Mintatantervre, láthatod, hogy a tárgyak között olyan kiírások szerepelnek, mint „Társadalomtudományi kv blokk”, „Jogi kv blokk” vagy „Informatikai kv blokk”. Ez azt jelenti, hogy a mellettük feltüntetett félévben kötelezően választanod kell egy olyan tárgyat, amit kifejezetten ezen blokkok keretein belül hirdetnek meg, mivel azonban több tárgyat is meghirdetnek, te döntöd el, melyiket veszed fel az adott félévben.

Ezek a tárgyak mind 3 kreditesek és összesen 12 kreditet kell ezekből teljesítened a tanulmányaid során.

A blokkok teljesítése kötelező, azonban a blokkon belül szabadon dönthetsz arról, hogy milyen irányba bővítenéd a tudásodat, így válogathatsz a felajánlott tárgyak közül.

A szabadon választható tárgyak nagyon izgalmasak, mivel az ELTE-n belül bármilyen karról, bármilyen tárgyat felvehetsz. Így tanulhatsz akár jelynyelvet vagy szexuálopszichológiát is, a lényeg, hogy teljesítsd ebből is a 12 kreditet. Fontos, hogy a szabadon választható tárgyak kreditértéke változó.



Amit a zárthelyikről tudnod kell

A 6 kreditese tárgy esetében 3, míg a 3 kreditese tárgy esetében 2 darab zárthelyi van (a szabadon választható tárgyak esetében ez eltérhet, de a kurzus vezetője erről mindig ad tájékoztatást). Minden tárgy esetén összesen maximum 90 pontot gyűjthetsz össze a zárthelyiken, a maradék 10 pontot az előadásokon és a szemináriumokon pluszpontként szerezheted meg: ha minden előadáson és szemináriumon bent vagy, 15-20 plusz pontot szerezhetsz meg apránként, ezekből viszont legfeljebb 10 pontot adhatsz hozzá a zárthelyiken megszerzett pontjaidhoz, így jön ki a maximális 100 pont.

Ha a második ZH nem ment olyan jól, mint tervezted, ráadásul az is veszélybe került, hogy a harmadik ZH-val elég pontot szerezz a vizsgára bocsáthatósághoz, még dönthetsz úgy, hogy a harmadik ZH alkalmon a másodikat írod újra, így nem kell az új tananyagra koncentrálnod. Erre a lehetőségre ugyanúgy a Moodle-ben tudsz feljelentkezni, 48 órával a zárthelyi előtt reggel 8-ig (tehát pl. ha szerdán délelőtt 10 órakor van a zh, akkor hétfő reggel 8-ig lehet rá feljelentkezni). Ha valóban az ismételéssel mellett döntesz, nagyon figyelj arra, hogy valóban a második ZH pótlását nyisd meg, hiszen ha véletlenül a harmadikat nyitod meg, onnantól kezdve azt kell megírnod.

Hogyan szerezhetsz megajánlottat?

Az imént levezetett 100 pontból legalább 60 pont összegyűjtésével már megajánlott jegyet kaphatsz, méghozzá rögtön hármas érdemjegyet, 70 pont elérésével kapsz négyest és 85 pont fölött kaphatsz ötöst. Ha az adott határidőig elfogadod a megajánlott jegyet a Neptunban, akkor abból a tárgyból már nem kell vizsgáznod. Amit azonban nem fogadsz el, azt a rendszer automatikus elutasítja és onnantól kezdve csak vizsgával lehet teljesíteni a tárgyat. Például, ha nem felel meg a számodra a hármas megajánlott, utasítsd el és amint nem érzedel a rendszer megajánlottát, már jelentkezhet a vizsgázni, hogy jobb jegyet szerezz.

Tudnivalók a vizsgákról

A vizsgára bocsáthatóságához összesen minimum 30 pontot kell összegyűjtened a félév végéig a ZH-kon és a pluszpontokból. A vizsgában az egész félév anyagát kéri számon és a vizsgaidőszakban lehet felvenni és ezek is ugyanúgy írásbelik, mint a ZH-k.

Összesen 6 alkalommal vizsgázhatsz egy tárgyból, ám egy féléven belül is van felső limit, háromszor futhatsz neki a vizsgának. Ebbe beleszámítanak azok az alkalmak is, amikor nem jelensz meg egy vizsgán (ebben az esetben automatikusan elégtelen kerül be a Neptunba). Az adott félévben 3+1 vizsgát hirdetnek meg, amire az őszi félévben általában december második felétől február elejéig tartó vizsgaidőszakban tudsz jelentkezni a Neptunban, míg a tavaszi félévben május második felétől július elejéig tart ez az időszak. Fontos kiemelni, hogy a vizsgákra csak legfeljebb 24 órával előtte tudsz jelentkezni.

Egy személyes pro tip tőlem NEKED

Biztosan lesz majd olyan zárthelyid és/vagy vizsgád, ami után rosszul fogod magadat érezni. Nem erre számítottál, nem úgy készültél, nem azt nézted át. Van ilyen. Kélsz a Vizsgaközpontból és az elmúlt másfél-fél óra eseményein fogsz rágódni. Ám nem érdemes túl sokáig "gyászolod" a ZH-át/vizsgát, hiszen már úgysem tehetsz semmit, ráadásul várnak rád a következő tárgyak számonkérései. Nekem személy szerint az a trükköm, hogy csak addig agyalok a tananyagon és a kérdéseken, míg a Vizsgaközponttól visszaérek a Campusig - végiggondolom, amit kell, utána az élet megy tovább.

Így tarthatod meg az állami támogatást

A krediteket és a tanulmányi átlagot évente egyszer, csakis a tavaszi félév végén vizsgálják, ekkor történik meg az átsorolás (ösztöndíjasról önköltségesre vagy fordítva). Az állami ösztöndíjasok számára az utolsó két aktív félévben összesen 36 teljesített kreditet kell összegyűjteni, valamint 3.00-ás súlyozott tanulmányi átlagot kell elérniük.

A súlyozott tanulmányi átlagba csak a teljesített tárgyak kreditértéke számít bele, így a bukás (1-es) nem rontja le.

$$STÁ = \frac{\sum \text{teljesített kredit} \times \text{jegy}}{\text{teljesített kreditek}}$$

Szigorlatok

Ami elsőre talán kicsit bonyolultnak tűnik majd, így mindenképpen érdemes tisztázni, az a szigorlat. A szigorlatokról mindenképpen tudnod kell, hogy kettő darab van ezekből, 'A' (menedzsment szigorlat) és 'B' (gazdaságtan szigorlat), valamint mindkettő teljesítése kötelező. A szigorlatok során több tárgyból kell egyszerre vizsgáznod, ám ezek mind olyanok, amiket ekkorra már teljesítened kell, így nagyon leegyszerűsítve csak ismét vizsgázni kell ezekből. Bár a szorgalmi időszakban több időpont közül válogathatsz, ekkor egyetlen alkalommal próbálkozhatsz a szigorlat teljesítésével (ZH-ként hirdetik meg, de gyakorlatilag ugyanolyan, mint egy vizsga). Ha ez nem sikerül (vagy úgy döntesz, hogy nem élsz ezzel a plusz lehetőséggel), később a vizsgaidőszakban ugyanúgy levizsgázhatsz belőle, mint bármelyik másik tárgyból. Egy ideig azonban még biztosan nem kell ezzel szembe nézned, mivel a két szigorlat az 5. félévben szerepel a Mintatervben, ám sokan szétszedik két (5-6.) félévre, hogy jobban be lehessen osztani a felkészülést.

Kérdezz bátran!

Mivel a Hallgatói Követelményrendszer időről-időre frissül, irányadó az, amit a tanár a kurzus elején elmond vagy amiről emailben, Neptunban külön tájékoztat. Ha viszont valamiben nem vagy teljesen biztos, a nagyon kedves és segítőkész Tanulmányi Bizottság szintén rendelkezésre áll a tanulmanyi@gtkhok.elte.hu email címen, valamint a szakos képviselőket is keresheted.



HKR-ből feketeöves

©Nagy Anett



Avagy mire számíthatnak a mesteres elsőévesek?

Bár ti már bizonyítottátok rátermettségeteket és legyőztétek a Minótauruszt, könnyen lehet, hogy ezúttal egy teljesen új labirintusban találjátok magatokat. Hogy nehogyan járjatok, mint az elbizakodott Ikarusz, aki túl közel repült a Naphoz, hadd adjak nektek egy szép pár szárnyat, aminek a segítségével garantáltan nem fogtok a tengerbe zuhanni!

A KURZUS FELÉPÍTÉSE

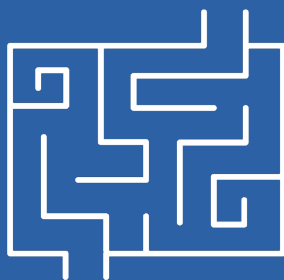
Mesterképzésen minden oktatási napon mindösszesen két tárgyból van előadás, délelőtt 2x2 óra az egyikből, délután pedig a másikból. Ez a felépítés azt segíti, hogy kevesebb témával kelljen egyszerre foglalkoznod, hiszen egy héten csak két tárgyra kell koncentrálnod.

Minden mesterszakon szabadon választhatsz, hogy nappali vagy inkább részdíós képzésen szeretnél tanulni (kivéve az MBA esetében, ami csak részdíósan indul), hiszen a két képzési forma tantervei és tantárgyai megegyeznek.

Ha a nappali képzést választod, az előadásokon minden tantárgyból pénteken és szombaton vehetsz részt (ennek a két napnak megegyeznek az előadásai), de akár videófelvételtől, otthonról is megnézheted ezeket. A szemináriumokat kedden és csütörtökön hallgathatod, azonban mindkét nap esetében dönthetsz arról, hogy a délelőtti (8 és 10 között) vagy a délutáni (16 és 18 óra között) szemináriumokhoz szeretnél inkább csatlakozni, a reggeli és délutáni órákon leadott anyagok ugyanazok. Nem árt, ha tudod, hogy bár a szemináriumokon nincs új tananyag az előadásokhoz képest, ezek nagyban segítik az elmélet elmélyítését, valamint a számonkérésekre való felkészülést. Ha viszont a hétközi szemináriumok épp nem férnek bele az időbeosztásodba, ezekről szintén készül felvétel, amit a Campus Videótárában a nyitvatartási időben bármikor vissza tudsz nézni. Ezzel szemben a részdíós képzés csupán heti egynapos óralátogatást jelent, ráadásul hétről-hétre eldöntheted, hogy épp szombaton vagy inkább pénteken vennél részt ezen. Az

előadásokat szintén megnézheted akár otthonról, videófelvételtől is, azonban tény, hogy így jóval jelentősebb az egyéni felkészülés szerepe. Ha nappali vagy részdíós képzés között váltanál, töltsd ki a „Képzésváltoztatási kérelmet”.

Arra is van lehetőség, hogy a tervezett két év helyett inkább 1 vagy akár 3 év alatt végezd el a mesterszakot. Bár ilyen esetekre nincs Mintaterv, szabadon alakíthatod, hogy melyik félévben milyen intenzitással tanulnál. Azonban ne feledd, csak 12 államilag támogatott féléved van, így ha az elfogy, automatikusan önköltséges képzésre kerülsz.



HOGYAN TELJESÍTHETEK EGY TÁRGYAT?

Ha nappali képzésen vagy, minden tárgyat teljesíthetsz a szorgalmi időszakban (levelezőn ez csak a tárgyak nagy részére igaz) vagy a vizsgaidőszakban vizsgázhatsz ezekből.

Arra is van lehetőség, hogy a korábbi tanulmányaid vagy a munkatapasztalatod alapján előzetes kreditbefogadással elfogadtasd bizonyos tárgyaidat. Ha ezt az opciót választod, bizonyítanod kell a tudásodat egy felmérőn a szemeszter elején.

MÁR HIÁNYOZTAK A ZÁRTHELYIK, UGYE?

Nappali képzésen zárthelyik megírásával a szorgalmi időszakban is teljesíthetsz minden tárgyat. Ha 3 kredites tárgyról van szó, kettő darab ZH-t kell megírnod, míg a 6 kredites tárgyak esetében hármat. Itt a GTK-án nincs ZH hét, a zárthelyik megírása folyamatosan történik, így a terhelés megoszlik, hiszen egyszerre kevesebb tananyagból kell felkészülnöd.

A levelező képzésen a szorgalmi időszakban elővizsgákkal teljesítheted a tárgyaidat, ahol a teljes tananyagból kell számot adnod. Bár ez így eléggé vizsgának hangzik, nem számít vizsgaalkalomnak, sőt, ezzel megajánlott jegyet szerezhetsz, így ha nem vagy elégedett az eredménnyel, a vizsgaidőszakban újra neki futhatsz.

A zárthelyi időpontokra a Moodle-ben, tudsz feljelentkezni 48 órával, reggel 8 óráig a számonkérés előtt. Ezeket az időpontokat mindig keddre és csütörtökre (egyaránt reggel és délután) hirdetik meg, míg az elővizsgákra szombati napokon kerül sor, minden esetben a Vizsgaközpontban.

RÖVIDEN A VIZSGÁKRÓL

A vizsgaidőszakban 3+1 vizsgát hirdetnek meg minden tárgyból, amik az esetek nagy többségében szombaton vannak (néhány esetben péntek délutáni). A vizsgákra a Neptunban tudsz feljelentkezni, legfeljebb 24 órával előtte és szintén a Vizsgaközpontban kell megjelenned.

A vizsgákon 50 ponttól szerezhetsz elégséges, 55 ponttól közepes, 70 ponttól jó, valamint 85 ponttól jeles érdemjegyet. Amit itt még érdemes megemlíteni, hogy az átlagot és a krediteket ugyanúgy számoljuk mesteren, mint alapképzésen, így az állami ösztöndíjasok számára az utolsó két aktív félévben összesen 36 teljesített kreditet kell összegyűjteni, valamint 3.00-ás súlyozott tanulmányi átlagot kell elérniük.



JÓ HA TUDOD A SZIGORLATOKRÓL

Minden szakon kettő darab szigorlatot kell kötelezően teljesíteni (egy szakost és egy általános gazdaságit). Ezeket csak és kizárólag a vizsgaidőszakra hirdetik meg: három vizsgaalkalom írásbeli, míg itt a +1 vizsga egy szóbeli vizsgát jelent, melyen akkor vehetsz részt, ha valamelyik írásbeli vizsgán már legalább elégséges érdemjegyet szereztél (tehát ez az alkalom már csak a javításra szolgál, de nem kötelező). A szigorlatokra a Neptunban tudsz jelentkezni és mint minden számonkérést, ezt is a Vizsgaközpontban teljesítheted.

ÍGY ÍRSZ MAJD SZAKDOLGOZATOT

Minden mesterszakos hallgató a második tanév ősi félévében kezdi meg a szakdolgozatírást egy 15 kredites projektfeladat keretében, amit aztán a tavaszi félévben egy szakdolgozat-készítő tárgy követ. A szakdolgozati tárgyak a megszerzett tudás önálló, gyakorlati alkalmazásának elsajátítására szolgálnak, hiszen ez minden esetben egy olyan szakértői anyagot jelent, amely egy valódi üzleti problémára válaszol. Fontos kiemelni, hogy bár a GTK támogatja, hogy a munkádból hozz ötletet, titkosításra nincs lehetőség.

NYELVI KÖVETELMÉNYEK

Mivel a mesterszakos felvétel követelménye a középfokú (B2), komplex típusú nyelvvizsga megléte, azok a hallgatók, akik a 2023/2024-es tanév tavaszi félévétől kezdődően szerzik meg végbizonyítványukat, a Projektfeladat és a Szakdolgozat tárgyak során az idegen nyelvű szakirodalom feldolgozásával teljesítik a nyelvi követelményeket.

Ne feledd, mindig az a mérvadó, amit az oktató elmond a kurzus elején, de mindenről időben lesz tájékoztatás, így biztosan nem fogsz lemaradni semmiről. Jó tanulást és kellemes repülést kívánunk!

Vajon te helytállnál az agora világában?

©Kelenik Nóra

A gazdasági területet választók célja gyakran az, hogy egy nap kiváló üzletemberekké váljanak – hisz ki ne akarna elismert, sikeres és anyagiilag stabil vállalkozó lenni? A jó üzletember ismérve azonban nem (csak) a kiváló tanulmányi eredmény, hanem számos egyéb személyiségjegyre és készségre elsősorban nem is gondolnánk.

Benned megvan minden ahhoz, hogy jó üzletemberré válj? Hogy megtudd, töltsd ki a tesztet!

Minden lehetőségnél jelöld meg a rád leginkább illő választ, majd add össze a pontszámokat és következhet az értékelés!



1.) Ha csoportos meetingen új ötletem támad, azt...

- a) nem szívesen osztom meg a többiekkel, mert tartok a véleményüktől (0)
- b) nyíltan felvállalom és prezentálom (2)
- c) később, a meetingen kívül a főnökömnek mondom el (1)

2.) Az elkövetkezendő egy évre tekintve a munkabeli/tanulmányi céljaimmal kapcsolatban...

- a) határozott elképzeléseim vannak (2)
- b) nincs konkrét elképzelésem (0)
- c) van pár tervem, amiket szeretnék megvalósítani (1)

3.) Ha váratlan szituációval találok magam szemben...

- a) legtöbbször leblokkolok (0)
- b) próbálom a legjobb tudásom szerint alkalmazkodni az új körülményekhez (2)
- c) a többiek reakciója szerint követem az általános viselkedést (1)

4.) Általánosságban véve...

- a) nem szeretek kilépni a komfortzónámból (0)
- b) keresem az új lehetőségeket és kihívásokat (2)
- c) ha szembejön egy új lehetőség, fontolóra veszem (1)

5.) Mikor új dologba vágok bele...

- a) nem tölt el szorongással az esetleges bukás lehetősége, szívesen próbálom ki ismeretlen dolgokat (2)
- b) előtte alapos kutatómunkát végzek a témáról és igyekszem felkészülni minden eshetőségre (1)
- c) felmérem mennyi kockázattal jár, és csak akkor kezdem el, ha biztos vagyok a sikeremben (0)

6.) Nem esik nehezemre először a kötelességeimet elvégezni, és csak utána szórakozni.

- a) rám teljesen igaz (2)
- b) rám helyzettől függően igaz (1)
- c) rám nem igaz (0)

7.) Ha lényeges ügyben dönteni kell...

- a) az stresszes számomra, szívesebben háritom át a vele járó felelősséget másra (0)
- b) igyekszem leszűkíteni az opcióimat és a legjobbat kiválasztani (2)
- c) megérzéseimet követem (1)

8.) Ha problémám akad egyik munka/ csoporttársam viselkedésével...

- a) azt megtartom magamnak, ha nem lép át egy bizonyos határt (1)
- b) offenzív módon rászólok (0)
- c) megpróbálom neki elmagyarázni, ez bennem milyen érzéseket kelt, és hogy hat ki a csapatmunkára (2)

9.) Ha választhatok...

- a) a jól bevált módszerekhez folyamodom (1)
- b) a járatlan, de talán jobban prosperáló utat választom (2)
- c) azt választom, ami éppen kézenfekvő (0)



ÉRTÉKELÉS



18 – 13 pont: Gratulálok! Eredményed azt sugallja, hogy számos olyan tulajdonsággal rendelkezel, ami elengedhetetlen egy kiváló üzletember számára. Innentől kitartó munkával és elkötelezettséggel határ a csillagos ég!

12 – 6 pont: Szép eredmény! Vannak még hiányosságaid, de ne csüggedj, a legtöbb készség fejleszthető; igyekezz javítani a gyenge pontjaidon, és odaadó munkádnak meg lesz a gyümölcse.

5 – 0 pont: Úgy látszik, van még mit csiszolni! Ha valóban ez az életút az álmod, igyekezz céltudatosan fejleszteni magad, lépésről lépésre. És ne aggódj, számos lehetőség vár, készségeidet pedig folyamatosan fejlesztheted; ki tudja, pár év múlva lehet egészen más eredményt fogsz kapni!



Ariadné fonala elvezet a Campuson túlra is!

©Pásztói Vera

Hova menj, ha van egy üres órád?

Az egyetemi évek megkezdésével nem csak a középiskolát hagyjátok a hátatok mögött, hanem a megszokott napirendet is. Nincsen többé állandó órarend, reggeltől délutánig tartó folyamatos tanórák. Ez egy új és szokatlan szabadságot jelent, azonban nehézségeket is tartogat magában. Itt egy lyukasóra 2.5 óra szünetet jelent, amit nem szívesen pazarolna el senki, sokszor mégis kevés arra, hogy hazaugorjatok. Cikkemben szeretnék nektek pár tippet adni, hova menjetek tanulni, pihenni, beszélgetni, mindezt pénztárcabarát módon, ha már felfedeztéték a Campust és valami újdonságra vágytatok. Ezek a helyszínek pedig olyan közel helyezkednek el a GTK épületeihez, hogy még Ariadné fonálát sem kell bevetnetek, hogy visszataláljatok.

ELTE Egyetemi Könyvtár és Levéltár

Az ELTE könyvtára tökéletes hely, ha csendes kikapcsolódásra vágytok vagy egy-egy zihra tanulnátok. A Ferenciek tere 6. szám alatt található gyönyörű épületének több olvasóterme és közösségi tere áll a hallgatók rendelkezésére, vizsgaidőszakban hosszabb nyitvatartással.

Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár

Még egy könyvtár került erre a listára, hiszen mindig jól jön egy újabb tipp, hol lehet nyugodt környezetben tanulni. Nagy pozitívum, hogy az Astoria közelében két ilyen impozáns épület kínál erre tökéletes lehetőséget. A Kálvin tér közelében elhelyezkedő könyvtár szintén könnyen megközelíthető gyalog. Mégis ki ne akarna egy olyan környezetben a vizsgájára készülni, ami rengeteg turistát és érdeklődőt varázsol el nap, mint nap?

Múzeumkert

Egyértelmű választásnak tűnhet ez a helyszín, de pont ezért tartom érdemesnek, hogy beszéljünk róla. A Magyar Nemzeti Múzeumot körülvevő, szobrokkal díszített park egy csodálatos zöld pont a város szívében. Ha már elegetek van, hogy egyik előadóból mentek a másikba és hiányoljátok a friss levegőt, valóban egy kis felüdülést fog jelenteni, ha szakértáraitokkal beszélgetnétek, ebédelnétek, vagy csak sétálnátok egy kellemeset.

Fővám tér és környéke

Kissé kiesik ez a célpont a többi közül, ám villamosra szállva szintén hamar eljuthatunk erre a helyszínre, ahol azok számára is rengeteg látnivaló akad, akik gyakran járnak erre. A közelben helyezkedik el a Nagycsarnok, ami bár egy piac, a külföldről érkező turisták által sűrűn látogatott nevezetesség. Itt akár egy gyors ebédet követően folytathatjuk a felfedezést. Egy rövid séta után, a Csarnok tér 5. szám alatt található egy Cseriti Pont is, ami használt árukat kínál, de a figyelmes vásárló igazíretro ritkaságokra akadhat kedvező áron. Ha pedig még mindig maradt egy kis szabadidőtök a következő előadásig, mindenképpen sétáljatok le a Duna partra a Szabadság hídhöz, amin átsétálva keressétek meg Kolodko Mihály egyik miniszobrát, ami Ferenc Józsefet ábrázolja egy függőágyban. (Ha pedig ezek után kedvet kaptok, keressétek fel a többi Kolodko szobrocskát is, hiszen remek program ezek keresgélése városszerte.)

ELTE-s hallgatóként remek kiindulópont lehet Campusunk, hogy felfedezzük Budapestet, keressünk egy csendes zugot a tanuláshoz vagy beüljünk egy közeli kávézóba felfrissülni. Remélem, ezzel a cikkel kedvet kaptatok, hogy jobban megismerjétek azt a látnivalókkal teli környéket, ahol az kurzusaitokat hallgattátok!



AMERIKAI NYÁRI DIÁKMUNKA ÉS SZAKMAI GYAKORLAT AZ EGYETEM ALATT



Füzi Dorinával beszélgettünk, aki idén végzett az ELTE GTK Marketing mesterszakán és marketingesként dolgozik a Camp Leaders & Resort Leadersnél. A cég 15 éve szervez kulturális csereprogramokat és eddig több mint tízezer magyar fiatal utazott velük. Programjaink lényege, hogy a hallgatók az egyetemi nyarukat vagy szakmai gyakorlatukat az Egyesült Államokban töltsék, ahol az élmények mellett munkatapasztalatot szereznek, nyelvet gyakorolnak, kapcsolatokat építenek és megismerkednek az amerikai kultúrával.

Mi motivált arra, hogy te is részt vegyél a programban?

Alapképzésen Turizmus-vendéglátás szakra jártam és kötelező szakmai gyakorlati helyet kerestem. Mindenképpen külföldön szerettem volna ezt teljesíteni, hogy világot lássak, utazgassak, új embereket és kultúrákat ismerjek meg, valamint fejlesszem az angol nyelvtudásomat. Az ismerőseim közül többen részt vettek a Camp Leaders amerikai gyerektáboros programban, ahol egy nyarat az Egyesült Államokban töltöttek és gyerekfelügyelőként vagy kisegítő személyzetként dolgoztak. Nagyon sok jót hallottam tőlük, teljesen elragadta őket ez a világ, így elkezdtem utánajárni az opcióknak. Milyen jól tettem, mert a cég másik programja, a Resort Leaders, lehetőséget kínál amerikai luxusszállodákban nyári diákmunkára (3 hónapos) vagy hosszabb szakmai gyakorlatra (6 vagy 12 hónapos). Én az utóbbin vettem részt 2019-ben és most szeptemberben megyek vissza a floridai Key Westre, hogy egy éves szakmai gyakorlatot is teljesítsek.



Meséld kérlek a programról és a kihívásokról!

Dél-Karolinában, az Omni Hilton Head Oceanfront Resortban dolgoztam hat hónapig Food & Beverage gyakornokként. A szálloda különböző vendéglátóipari részlegeiben próbálhattam ki magam, így alaposan megismerhettem egy amerikai szálloda működését. Az elején nagyon hiányzott a családom, a barátaim és meg kellett szoknom a teljesen eltérő kultúrákat is. Szerencsére hamar belerázódtam és életem legszebb időszakát töltöttem ott.

Milyen hatással volt ez a szakmai és a személyes fejlődésedre?

Szakmailag rengeteg tapasztalatot szereztem a nemzetközi környezetnek köszönhetően. Fejlődött az alkalmazkodó és problémamegoldó képességem, mivel sok új helyzettel kellett megbirkóznom. Különböző kultúrákkal találkoztam, ami növelte a nyitottságomat. Rengeteg értékes kapcsolatra tettem szert és sok barátom lett a világ különböző tájairól. Emellett önállóbb, magabiztosabb lettem, mivel távol voltam az otthoni támogató közegetől és egyedül kellett boldogulnom. Nem utolsósorban a Camp Leaders Hungary Kft.-nél folytattam a karrierem a programot követően.

Mit tanácsolnál azoknak, akik gondolkodnak hasonló programon?

Vágjatok bele most, mert az egyetemi éveitek alatt tudtok élni ezzel a lehetőséggel és hamar elrepül az idő! Ne féljétek új dolgokat kipróbálni. Minden új élmény hozzászerez valamit a személyes fejlődésetekhez és rengeteg értéket ad hozzá az élethez. A kihívásokból pedig sokat lehet tanulni.



FONTOS DÁTUMOK

Szept. 6-9.

MSc Gólyahét

Szept. 6.

Első tanítási nap mesterszakon

Szept. 9.

Első tanítási nap alapszakon

Szept. 9-12.

Bsc Gólyahét

Szept. 13.

Szemeszternnyitó

Szept. 4-11.

Szoc. Tám. pályázati időszaka

Szept. 12-18.

Szoc. Tám. pályázat
hiánypótlási időszaka

NYEREMÉNYJÁTÉK

A szókereső megoldását az alábbi formsba várjuk,
amivel egy **SZEMESZTERNYITÓ** belépőt nyerhettek!





MYTHICAL EMPIRE

UTAZÁS A KÉPZELETEN TÚL
ELTE GTK GÓLYATÁBOR 2024

2024.08.31-09.03.

ZÁNKA

KÖVESD AZ ELTE GTK HÖK FACEBOOK
ÉS INSTAGRAM OLDALÁT!

